

漢珍數位UDN電子書清單(醫護專業及保健類主題清單)

| 項次 | 電子書書名 | 頁面分類 | 1人版售價 | 作者 | 紙本書出版社 | 紙本出版日期 | 電子版出版日期 | 紙本書ISBN | 書籍簡介、精華內容試閱 |
|----|-----------------------|------|-------|------------|--------|----------|-----------|---------------|---|
| 1 | 基礎藥理學(2版) | 醫護專業 | 1,825 | 劉興華, 陳思萍, | 華杏出版 | 2016/1/1 | 2020/6/15 | 9789861943633 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=163933 |
| 2 | 護理倫理與法律(2版) | 醫護專業 | 1,825 | 盧美秀 | 華杏出版 | 2016/1/1 | 2020/6/15 | 9789861942674 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=163936 |
| 3 | 內外科護理技術(8版) | 醫護專業 | 1,977 | 林貴滿等 | 華杏出版 | 2016/1/1 | 2020/6/15 | 9789861943206 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=163937 |
| 4 | 精神科護理概論：基本概念及臨床應用(9版) | 醫護專業 | 2,281 | 蕭淑貞等 | 華杏出版 | 2016/1/1 | 2020/6/15 | 9789861943640 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=163941 |
| 5 | 學校衛生護理(3版) | 醫護專業 | 1,673 | 黃璉華, 尹祚芊 | 華杏出版 | 2016/1/1 | 2020/6/16 | 9789861942711 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=164039 |
| 6 | 人類發展之概念與實務(6版) | 醫護專業 | 1,673 | 張媚, 黃秀華, 劉 | 華杏出版 | 2016/1/1 | 2020/6/16 | 9789861942827 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=164041 |
| 7 | 老年護理學(7版) | 醫護專業 | 1,825 | 林麗輝等 | 華杏出版 | 2016/1/1 | 2020/6/16 | 9789861943527 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=164046 |
| 8 | 教學原理在護理實務上之應用(3版) | 醫護專業 | 1,156 | 林佩芬等 | 華杏出版 | 2016/1/1 | 2020/6/17 | 9789861943503 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=164094 |
| 9 | 營養學(2版) | 醫護專業 | 1,216 | 謝明哲等 | 華杏出版 | 2016/1/1 | 2020/6/18 | 9789861943176 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=164164 |
| 10 | 華杏醫學縮寫辭典(4版) | 醫護專業 | 1,156 | 劉正義, 袁瑞晃, | 華杏出版 | 2016/1/1 | 2020/6/19 | 9789861943169 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=164247 |
| 11 | 實用醫療品質管理學 | 醫護專業 | 2,129 | 趙子傑 | 華杏出版 | 2016/1/1 | 2020/6/20 | 9789861942919 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=164341 |
| 12 | 護理·不設限 | 醫護專業 | 973 | 胡月娟 等編著 | 華杏出版 | ##### | 2020/3/25 | 9789861943534 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=159799 |
| 13 | 解剖生理學(2版) | 醫護專業 | 2,737 | 麥麗敏等 | 華杏出版 | 2015/1/1 | 2020/6/15 | 9789861943657 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=163932 |
| 14 | 實用兒科護理(七版) | 醫護專業 | 2,889 | 陳月枝、黃靜微 | 華杏出版 | 2015/1/1 | 2020/6/15 | 9789861943053 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=163940 |
| 15 | 社區衛生護理學(六版) | 醫護專業 | 2,129 | 陳靜敏等 | 華杏出版 | 2015/1/1 | 2020/6/16 | 9789861943336 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=164037 |
| 16 | 環境與健康(二版) | 醫護專業 | 1,064 | 洪玉珠等 | 華杏出版 | 2015/1/1 | 2020/6/16 | 9789861943497 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=164038 |
| 17 | 當代老年護理學(3版) | 醫護專業 | 1,673 | 吳麗芬等 | 華杏出版 | 2015/1/1 | 2020/6/17 | 9789861942773 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=164092 |
| 18 | 護理研究概要(二版) | 醫護專業 | 1,216 | 李玉秀、何美瑤 | 華杏出版 | 2015/1/1 | 2020/6/17 | 9789861942810 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=164093 |
| 19 | 臨床護理技術能力OSCE之應用 | 醫護專業 | 1,216 | 李國箴等 | 華杏出版 | 2015/1/1 | 2020/6/17 | 9789861943237 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=164095 |
| 20 | 手術室實習手冊(2版) | 醫護專業 | 851 | 梁文倩 | 華杏出版 | 2015/1/1 | 2020/6/17 | 9789861943114 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=164096 |
| 21 | 照顧服務員訓練指引(5版) | 醫護專業 | 1,673 | 胡月娟、李復惠 | 華杏出版 | 2015/1/1 | 2020/6/17 | 9789861943305 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=164097 |

| 項次 | 電子書書名 | 頁面分類 | 1人版售價 | 作者 | 紙本書出版社 | 紙本出版日期 | 電子版出版日期 | 紙本書ISBN | 書籍簡介、精華內容試閱 |
|----|------------------|------|-------|-------------|--------|----------|-----------|---------------|---|
| 22 | 實用膳食療養學(4版) | 醫護專業 | 1,977 | 章樂綺等 | 華杏出版 | 2015/1/1 | 2020/6/18 | 9789861943541 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=164162 |
| 23 | 臨床營養學：醫療營養治療 | 醫護專業 | 1,460 | 章樂綺, 郭素娥, | 華杏出版 | 2015/1/1 | 2020/6/19 | 9789861943589 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=164242 |
| 24 | 精油之化學基礎與實務應用(2版) | 醫護專業 | 1,064 | 易光輝, 王曉芬, | 華杏出版 | 2015/1/1 | 2020/6/19 | 9789861943190 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=164251 |
| 25 | 長期照護(3版) | 醫護專業 | 1,520 | 劉淑娟等 | 華杏出版 | 2015/1/1 | 2020/6/20 | 9789861943572 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=164336 |
| 26 | 婦女健康(3版) | 醫護專業 | 1,673 | 余玉眉等 | 華杏出版 | 2014/1/1 | 2020/6/15 | 9789861943145 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=163938 |
| 27 | 產科護理學(2版) | 醫護專業 | 2,433 | 盧碧瑛, 顧惠珍, | 華杏出版 | 2014/1/1 | 2020/6/15 | 9789861943138 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=163939 |
| 28 | 職業與環境衛生護理概念與實務 | 醫護專業 | 1,673 | 蕭淑銖, 許昺奇, | 華杏出版 | 2014/1/1 | 2020/6/16 | 9789861942667 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=164040 |
| 29 | 實用醫護術語(二版) | 醫護專業 | 1,520 | 胡順江 | 華杏出版 | 2014/1/1 | 2020/6/17 | 9789861943473 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=164098 |
| 30 | 手術室護理臨床指引 | 醫護專業 | 1,064 | 盧小?, 林麗珠, 張 | 華杏出版 | 2014/1/1 | 2020/6/18 | 9789861943268 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=164155 |
| 31 | 臨床醫學術語解析 | 醫護專業 | 1,216 | 李香君等 | 華杏出版 | 2014/1/1 | 2020/6/18 | 9789861942865 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=164156 |
| 32 | 簡易心電圖讀本(二版) | 醫護專業 | 1,064 | 邱艷芬 | 華杏出版 | 2014/1/1 | 2020/6/18 | 9789861943213 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=164157 |
| 33 | 病歷閱讀 | 醫護專業 | 1,156 | 王璟璇, 陳慧敏, | 華杏出版 | 2014/1/1 | 2020/6/18 | 9789861943565 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=164158 |
| 34 | 身體評估：護理上之應用(8版) | 醫護專業 | 2,737 | 邱艷芬 | 華杏出版 | 2014/1/1 | 2020/6/18 | 9789861943107 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=164159 |
| 35 | 身體檢查與健康評估 | 醫護專業 | 1,825 | 顧潔修, 蔡麗紅, | 華杏出版 | 2014/1/1 | 2020/6/18 | 9789861943282 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=164160 |
| 36 | 生命期營養 | 醫護專業 | 1,277 | 張美鈴, 楊淑如, | 華杏出版 | 2014/1/1 | 2020/6/18 | 9789861943251 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=164163 |
| 37 | 食品分析與檢驗 | 醫護專業 | 1,368 | 劉麗雲等 | 華杏出版 | 2014/1/1 | 2020/6/19 | 9789861943459 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=164243 |
| 38 | 美容儀器學(2版) | 醫護專業 | 1,216 | 詹錦豐, 徐照程 | 華杏出版 | 2014/1/1 | 2020/6/19 | 9789861943312 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=164245 |
| 39 | 溫泉醫療概論 | 醫護專業 | 1,064 | 陳家勉 | 華杏出版 | 2014/1/1 | 2020/6/19 | 9789861943480 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=164248 |
| 40 | 長期照護：跨專業綜論(二版) | 醫護專業 | 1,368 | 盧美秀, 陳靜敏 | 華杏出版 | 2014/1/1 | 2020/6/20 | 9789861943299 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=164337 |
| 41 | 醫療品質管理學(3版) | 醫護專業 | 1,825 | 尤瑞鴻, 廖熏香, | 華杏出版 | 2014/1/1 | 2020/6/20 | 9789861943343 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=164339 |
| 42 | 健康產業管理(2版) | 醫護專業 | 1,368 | 魏慶國, 王舜睦, | 華杏出版 | 2014/1/1 | 2020/6/20 | 9789861943091 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=164342 |
| 43 | 醫院功能設計(2版) | 醫護專業 | 1,673 | 廖椿華 | 華杏出版 | 2014/1/1 | 2020/6/20 | 9789861943244 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=164343 |

| 項次 | 電子書書名 | 頁面分類 | 1人版售價 | 作者 | 紙本書出版社 | 紙本出版日期 | 電子版出版日期 | 紙本書ISBN | 書籍簡介、精華內容試閱 |
|----|---|------|-------|------------|------------|------------|------------|---------------|---|
| 44 | 成人內外科護理(6版,上冊) | 醫護專業 | 3,193 | 于博芮等 | 華杏出版 | ##### | 2020/3/31 | 9789861942780 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=160002 |
| 45 | 護理諮商 | 醫護專業 | 1,368 | 藍菊梅、林梅鳳 | 華杏出版 | 2013/1/1 | 2020/6/18 | 9789861942902 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=164161 |
| 46 | 長期照護：護理綜論 | 醫護專業 | 1,673 | 盧美秀、陳靜敏 | 華杏出版 | 2013/1/1 | 2020/6/20 | 9789861942858 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=164338 |
| 47 | 醫學資訊管理學(2版) | 醫護專業 | 2,281 | 張慧朗、邱文達 | 華杏出版 | 2013/1/1 | 2020/6/20 | 9789861942933 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=164340 |
| 48 | 醫務專案企劃與寫作 | 醫護專業 | 1,673 | 林政彥 | 華杏出版 | 2013/1/1 | 2020/6/20 | 9789861942681 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=164344 |
| 49 | 翻轉你認為的罕見疾病：免疫系統疾病(MS) I' M OK AND YOU? MULTIPLE SCLEROSIS | 醫療保健 | 669 | 糝柿 | 梁籽精／白象文化 | 2021/01/01 | 2020/12/14 | 9789574383351 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=174457 |
| 50 | 神經外科的黑色喜劇(增訂版) | 醫療保健 | 1,216 | 法蘭克·佛杜錫克 | 天下文化 | 2020/12/25 | 2020/12/29 | 9789865250188 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=175066 |
| 51 | 奇蹟 | 醫療保健 | 1,216 | 吉兒·泰勒 | 天下文化 | 2020/12/10 | 2020/12/29 | 9789865250102 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=175060 |
| 52 | 醫學名祖和人物 | 醫療保健 | 487 | 郭中原 | 白象文化 | 2020/12/01 | 2020/12/08 | 9789865559304 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=174220 |
| 53 | 益生菌2.0大未來：人體微生物逆轉疾病的全球新趨勢 | 醫療保健 | 1,368 | 蔡英傑 | 讀書共和國／方舟文化 | 2020/11/04 | 2020/11/11 | 9789869931380 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=172865 |
| 54 | 30年不生病的健康管理法：呼吸胸腔科權威醫師透過科學實證的24小時生活防病習慣，輕鬆打造最強體質 | 醫療保健 | 2,743 | 大谷義夫 | 天下雜誌 | 2020/10/28 | 2020/11/04 | 9789863986065 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=172569 |
| 55 | 子宮肌瘤《專業角度診治知識》 | 醫療保健 | 818 | 王世丹 | 羅達文創／丹陽文化 | 2020/10/25 | 2020/10/27 | | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=172144 |
| 56 | 健康活下去：長壽·睡眠·飲食·醫療的身體革命 | 醫療保健 | 973 | 林慶旺 | 時報出版 | 2020/09/11 | 2020/10/07 | 9789571383521 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=171159 |
| 57 | 老年人常見疾病防治與用藥安全 | 醫療保健 | 851 | 彭啟明 | 華志文化 | 2020/09/01 | 2020/11/27 | 9789869913027 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=173684 |
| 58 | 二奶的攻防：妳問我答，戰勝乳癌 | 醫療保健 | 851 | 鄭翠芬、蘇怡羚、小珊 | 釀出版／秀威資訊 | 2020/09/01 | 2020/10/07 | 9789864454105 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=171151 |
| 59 | 診療間裡的偽醫學：5分鐘破解醫學謊言，有效避開要命的隱形危機 | 醫療保健 | 1,095 | 肯恩·D·貝里 | 柿子文化 | 2020/08/27 | 2020/09/02 | 9789869893862 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=169081 |
| 60 | 與癌症共舞 | 醫療保健 | 608 | 吳仁光 | 白象文化 | 2020/08/01 | 2020/08/01 | 9789865526351 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=165420 |
| 61 | 子宮危機解密 | 醫療保健 | 1,156 | 鄭丞傑 | 健康事業部／聯合報 | 2020/08/01 | 2020/08/13 | 9789572985359 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=167565 |
| 62 | 男性雄風再造解密 | 醫療保健 | 1,064 | 許耕榕 | 金塊文化 | 2020/08/01 | 2020/10/14 | 9789869811378 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=171437 |
| 63 | 百年抗疫：1918後被流感改變的世界 | 醫療保健 | 1,095 | 傑瑞米·布朗 | 今周刊出版社 | 2020/07/30 | 2020/07/30 | 9789579054638 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=165585 |

| 項次 | 電子書書名 | 頁面分類 | 1人版售價 | 作者 | 紙本書出版社 | 紙本出版日期 | 電子版出版日期 | 紙本書ISBN | 書籍簡介、精華內容試閱 |
|----|--|------|-------|----------------------|--------------|------------|------------|---------------|---|
| 64 | 從法醫到人醫：貫穿七個醫界現場的白袍啟示 | 醫療保健 | 973 | 林?嵐 | 時報出版 | 2020/07/24 | 2020/08/14 | 9789571382333 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=167617 |
| 65 | 發炎世代：為人體的心靈、免疫、疾病找到和諧與治癒之道 | 醫療保健 | 1,034 | 黃智群、張芸瑄 | 讀書共和國 / 遠足文化 | 2020/07/01 | 2020/07/30 | 9789865080662 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=166531 |
| 66 | 身心壓力多大，聽心跳頻率就知道：梁恆彰醫師四招處理自律神經失調造成的身心症狀 | 醫療保健 | 1,064 | 梁恆彰 | 新自然主義 / 幸福綠光 | 2020/06/24 | 2020/07/17 | 9789579528818 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=165656 |
| 67 | 走過二十年的恩典足跡 | 醫療保健 | 1,277 | 長老教會雙連教會 附設新北市私立雙 | 大好文化企業社 | 2020/06/15 | 2020/06/15 | 9789869844727 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=163720 |
| 68 | 月經病健康指南《讀懂月經密碼，遠離婦科疾病》 | 醫療保健 | 818 | 俞文瑾 | 羅達文創 / 丹陽文化 | 2020/06/01 | 2020/10/06 | 9789869026139 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=171104 |
| 69 | 疾病知識寶庫《沒有健康的身體，不可能有健康的人生！》 | 醫療保健 | 970 | 盧予川 | 羅達文創 / 丹陽文化 | 2020/06/01 | 2020/10/06 | 9789869026180 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=171110 |
| 70 | 咳不停？循線揪出慢性咳嗽的真相，有效對症治療 | 醫療保健 | 1,095 | 郭漢彬 | 天下生活 | 2020/05/27 | 2020/07/10 | 9789869898911 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=165313 |
| 71 | 氫氣免疫療法讓癌症消失了！？：日本腫瘤免疫權威告訴你如何快速提升免疫，打造「能迎戰疾病的身體」 | 醫療保健 | 973 | 赤木純兒 | 時報出版 | 2020/05/22 | 2020/06/08 | 9789571382067 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=163602 |
| 72 | 面對乳癌，你不孤單：抗癌鬥士米娜與十位醫師專家，帶你破解50個乳癌迷思 | 醫療保健 | 1,064 | 米娜(潘怡伶) | 時報出版 | 2020/05/22 | 2020/06/08 | 9789571382012 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=163606 |
| 73 | 宅自醫，在家練好免疫力：排四毒、排四缺，一生無病！！ | 醫療保健 | 1,125 | 黃鼎殷、郭涵甄 | 新自然主義 / 幸福綠光 | 2020/05/22 | 2020/07/17 | 9789579528771 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=165655 |
| 74 | 流行病學：原理與方法 | 醫療保健 | 3,041 | 陳建仁 | 業股份有限公司 | 2020/05/12 | 2020/05/12 | 9789570819212 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=162054 |
| 75 | 人體系統診斷與改善 | 醫療保健 | 1,064 | 阮約翰 | 書股份有限公司 | 2020/05/10 | 2020/05/21 | 9789869885928 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=162641 |
| 76 | 樂活一生：有尊嚴又快樂的活一輩子 | 醫療保健 | 973 | 魏怡嘉、黃子明等 | 時報出版 | 2020/05/01 | 2020/05/21 | 9789571381695 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=162520 |
| 77 | 守護社區·同心抗疫 | 醫療保健 | 122 | 服務協會、上海市 長寧區疾病預防控 | 聯合電子出版有限公司 | 2020/05/01 | 2020/10/21 | 9789888618774 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=171822 |
| 78 | 最簡單、居家隨時做的結構調整運動：感恩身體的功課 | 醫療保健 | 973 | 楊定一 | 天下生活 | 2020/04/29 | 2020/04/29 | 9789869820486 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=161380 |
| 79 | 全身激痛點地圖：你真的知道疼痛的根源嗎？一次掌握頭、頸、肩、背、胸、手、腰、腹、臀、腿、膝、足百處激痛點，找到根源、破除迷思，疼痛從此徹底消除！ | 醫療保健 | 1,156 | 侯鐘堡 | 時報出版 | 2020/04/17 | 2020/05/18 | 9789571381534 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=162398 |

| 項次 | 電子書書名 | 頁面分類 | 1人版售價 | 作者 | 紙本書出版社 | 紙本出版日期 | 電子版出版日期 | 紙本書ISBN | 書籍簡介、精華內容試閱 |
|----|---|------|-------|---------|--------------|------------|------------|---------------|---|
| 80 | 腫瘤地圖：掌握腫瘤行為與路徑，預防癌細胞蔓延、根絕復發 | 醫療保健 | 1,216 | 蘇志中 | 天下生活 | 2020/04/15 | 2020/05/26 | 9789869820493 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=162908 |
| 81 | 人為什麼會生病：人智醫學中的健康與疾病 | 醫療保健 | 1,064 | 魯道夫·史代納 | 讀書共和國 / 小樹文化 | 2020/04/15 | 2020/05/29 | 9789570487282 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=163096 |
| 82 | 讓聲音乾淨清亮，身體變得超健康 | 醫療保健 | 1,095 | 角田晃一 | 天下生活 | 2020/04/01 | 2020/06/01 | 9789869820479 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=163255 |
| 83 | 生命科學的奇蹟：臺灣試管嬰兒發展史 | 醫療保健 | 1,156 | 陳樹基 | uStory有故事 | 2020/03/31 | 2020/03/31 | 9789869592161 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=160038 |
| 84 | 病人說了什麼，醫師聽到什麼？：如何讓診間出現有意義又清楚易懂的病醫對話 | 醫療保健 | 1,277 | 丹妮爾·歐芙莉 | 天下文化 | 2020/03/26 | 2020/03/26 | 9789864799657 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=159817 |
| 85 | 醫師的內心世界：情緒如何影響行醫 | 醫療保健 | 1,216 | 丹妮爾·歐芙莉 | 天下文化 | 2020/03/26 | 2020/03/26 | 9789864799701 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=159818 |
| 86 | 良醫才敢揭發的醫療真相：拒絕無效檢查，遏止過度醫療，拿回病主權的66個良心建議 | 醫療保健 | 912 | 和田秀樹 | 時報出版 | 2020/03/20 | 2020/04/08 | 9789571381213 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=160368 |
| 87 | 好活與安老：從病人自主權到安寧緩和，「全人善終」完全指南 | 醫療保健 | 1,095 | 蔡宏斌 | 讀書共和國 / 發光體 | 2020/02/26 | 2020/03/18 | 9789869867115 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=159436 |
| 88 | 說壞消息的藝術：在醫療裡，找回彼此信賴的溝通方式 | 醫療保健 | 1,064 | 雅利德·席胡利 | 時報出版 | 2020/02/21 | 2020/03/23 | 9789571380827 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=159635 |
| 89 | 第一本複雜性創傷後壓力症候群自我療癒聖經：在童年創傷中求生到茁壯的恢復指南 | 醫療保健 | 1,213 | 彼得·沃克 | 柿子文化 | 2020/02/17 | 2020/03/20 | 9789869851350 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=159566 |
| 90 | 一天100秒，遠離骨質疏鬆：日本骨科名醫教你運動+食補，重獲續優骨 | 醫療保健 | 973 | 太田博明 | 時報出版 | 2020/02/14 | 2020/03/12 | 9789571358109 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=159101 |
| 91 | 求孕，是一個人的戰場：十四年，只為等一個你 | 醫療保健 | 943 | 汪用和 | 寶瓶文化 | 2020/02/12 | 2020/02/25 | 9789864061709 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=157144 |
| 92 | 光療、氧療、花精整合療法 | 醫療保健 | 1,156 | 陳興漢、周琮棠 | 書股份有限公司 | 2020/02/10 | 2020/02/04 | 9789869742672 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=157156 |
| 93 | 脂肪肝會肝癌、失智嗎？ | 醫療保健 | 1,460 | 何豐名 | 豐群生技 / 白象文化 | 2020/02/01 | 2020/03/19 | 9789869677219 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=159539 |
| 94 | 老的藝術：高齡醫學權威的身心抗老祕方，台大醫學權威詹鼎正審訂推薦 | 醫療保健 | 1,277 | 馬克·威廉斯 | 天下文化 | 2020/01/20 | 2020/01/20 | 9789864798858 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=156613 |
| 95 | 白袍：一位哈佛醫學生的歷練（新版） | 醫療保健 | 1,520 | 艾倫·羅絲曼 | 天下文化 | 2020/01/17 | 2020/01/17 | 9789864799084 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=156531 |

| 項次 | 電子書書名 | 頁面分類 | 1人版售價 | 作者 | 紙本書出版社 | 紙本出版日期 | 電子版出版日期 | 紙本書ISBN | 書籍簡介、精華內容試閱 |
|-----|--|------|-------|---------------|--------------|------------|------------|---------------|---|
| 96 | 卵巢是女人的根本：婦產科女醫師教你內分泌不失調、代謝排毒不怕老、婦科疾病不上身的優雅保養專書！ | 醫療保健 | 1,213 | 楊保軍 | 讀書共和國 / 野人 | 2020/01/02 | 2020/03/18 | 9789863844105 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=159450 |
| 97 | 謝松洲談免疫風濕病：類風濕性關節炎與乾燥症 | 醫療保健 | 1,637 | 謝松洲 | 大塊出版 | 2020/01/01 | 2020/01/02 | 9789865406370 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=155658 |
| 98 | 助妳好孕：婦產科名醫解碼人工生殖 | 醫療保健 | 1,064 | 張明揚、潘俊亨 | 金塊文化 | 2020/01/01 | 2020/10/14 | 9789869811323 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=171435 |
| 99 | 一分鐘降血壓操：日本藥學預防專家實證！躺、趴、坐，10天提升血管彈性，收縮壓降50！ | 醫療保健 | 1,034 | 加藤雅俊 | 大是文化 | 2019/12/31 | 2020/01/21 | 9789579654470 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=156719 |
| 100 | 跨海的守護者：新光醫院扎根帛琉醫療的故事【增訂版】 | 醫療保健 | 1,460 | 李俊明 | 天下文化 | 2019/12/26 | 2020/01/09 | 9789864799060 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=156139 |
| 101 | 醫病大和解：協助醫師、護理師、藥師、社工師、醫檢師、醫院行政、病人和家屬一起學習同理關懷與自我保護之教育手冊 | 醫療保健 | 1,977 | 李詩應、陳永綺暨團隊 | 讀書共和國 / 方舟文化 | 2019/12/04 | 2020/05/18 | 9789869844826 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=162421 |
| 102 | 發現台灣公衛行腳：十大公衛計劃紀實（再版） | 醫療保健 | 1,064 | 陳拱北預防醫學基金會 編著 | 大家健康雜誌 | 2019/12/03 | 2019/12/04 | 9789869775045 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=150453 |
| 103 | 物理治療師教你 行動輔具怎麼選怎麼用 | 醫療保健 | 1,965 | 楊忠一 | 大塊文化 | 2019/11/01 | 2019/11/15 | 9789865406271 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=149691 |
| 104 | 急性疼痛舒緩全書：落枕、閃腰、抽筋、扭傷、鐵腿…生活最常見30種疼痛應急自救法 | 醫療保健 | 1,497 | 許宏志 | 遠流出版 | 2019/11/01 | 2020/06/17 | 9789573282174 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=164111 |
| 105 | 痠痛完治：認識痛、緩解痛、消除痛 | 醫療保健 | 1,778 | 許宏志 | 遠流出版 | 2019/11/01 | 2020/06/17 | 9789573286592 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=164114 |
| 106 | 當身體說不的時候：過度壓抑情緒、長期承受壓力，身體會代替你反抗 | 醫療保健 | 1,867 | 嘉柏·麥特 | 遠流出版 | 2019/11/01 | 2020/07/20 | 9789573286622 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=165698 |
| 107 | 醫魂：醫療現場的21則啟發（十周年紀念版） | 醫療保健 | 912 | 許爾文·努蘭 | 時報出版 | 2019/11/01 | 2019/11/21 | 9789571379821 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=149963 |
| 108 | 保健學堂《家有保健師》 | 醫療保健 | 882 | 楊金生 | 羅達文創 / 丹陽文化 | 2019/11/01 | 2019/12/18 | | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=152970 |
| 109 | 搶救視力：全方位亮睛睛護眼寶典 | 醫療保健 | 760 | 梁崇明 | 大喜文化有限公司 | 2019/11/01 | 2020/09/26 | 9789869787987 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=170677 |
| 110 | 親愛的醫師媽媽：早產兒守護者許瓊心醫師與她的巴掌仙子 | 醫療保健 | 1,095 | 許瓊心 | 商業周刊 | 2019/10/31 | 2020/01/20 | 9789867778857 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=156598 |

| 項次 | 電子書書名 | 頁面分類 | 1人版售價 | 作者 | 紙本書出版社 | 紙本出版日期 | 電子版出版日期 | 紙本書ISBN | 書籍簡介、精華內容試閱 |
|-----|---|------|-------|---------------------|--------------|------------|------------|---------------|---|
| 111 | 守護失智病友的法律攻略：親友失智了，在法律上怎麼保護他們、也保護自己？ | 醫療保健 | 1,064 | 林致平·方瑋晨·黃麗容·廖國翔·李佑均 | 新自然主義 / 幸福綠光 | 2019/10/24 | 2019/11/11 | 9789579528559 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=149516 |
| 112 | 老年憂鬱不是老化：別讓藍色風暴遮蔽年邁旅程 | 醫療保健 | 1,156 | 大家健康雜誌 | 大家健康雜誌 | 2019/10/07 | 2019/12/16 | 9789869775038 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=152326 |
| 113 | 黑斑白斑有話要說 | 醫療保健 | 1,965 | 黃昭瑜 | 大塊文化 | 2019/10/01 | 2019/10/16 | 9789865406080 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=148427 |
| 114 | 生死交接：一個器官移植醫師的筆記 | 醫療保健 | 2,105 | 約書亞·馬茲里奇醫師 | 遠流出版 | 2019/10/01 | 2020/07/17 | 9789573286561 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=165621 |
| 115 | 顧爸媽，這樣做最安心：15項迷思×18種常見老年病×25則日常伴老須知，台大老年醫學權威詹鼎正親自解惑 | 醫療保健 | 1,156 | 詹鼎正, 李翠卿 | 天下文化 | 2019/09/30 | 2019/10/09 | 9789864797783 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=148193 |
| 116 | 麻醉醫師靈魂所在的地方：在悲傷與死亡的面前，我們如何說愛？ | 醫療保健 | 1,497 | 主動脈 | 聯經出版事業股份有限公司 | 2019/09/26 | 2019/11/15 | 9789570853919 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=149751 |
| 117 | 失智症事件簿：法庭交鋒錄 | 醫療保健 | 1,637 | 鄭嘉欣 | 大塊文化 | 2019/09/01 | 2019/09/01 | 9789862139981 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=146571 |
| 118 | 闖出一條生路：台灣試管嬰兒之父曾啟瑞醫師零與一百的生命哲學 | 醫療保健 | 1,156 | 曾啟瑞, 尤子彥 | 商業周刊 | 2019/08/20 | 2020/01/20 | 9789867778710 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=156605 |
| 119 | 休克：我的重生之旅，以及病醫關係的省思 | 醫療保健 | 1,216 | 蕾娜·歐迪許 | 天下文化 | 2019/08/20 | 2019/08/28 | 9789864797868 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=146418 |
| 120 | 微養生奇蹟：用平凡小細節，守住你的健康 | 醫療保健 | 821 | 楊力醫師 | 華志文化 | 2019/08/01 | 2019/07/25 | 9789869746069 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=144988 |
| 121 | 自己的命自己救 | 醫療保健 | 1,368 | 楊躍進等49人 | 大都會文化 | 2019/08/01 | 2020/06/10 | 9789869771160 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=163729 |
| 122 | 全方位診療室：阮綜合醫院傳承70年的健康智慧 | 醫療保健 | 1,520 | 林惠君, 陳麗婷 | 天下文化 | 2019/07/31 | 2019/07/31 | 9789864797790 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=145207 |
| 123 | 焦慮的修復練習 | 醫療保健 | 851 | 史提夫·海恩, 蘇菲·斯坦汀 | 讀書共和國 / 行路 | 2019/07/31 | 2019/10/21 | 9789869753432 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=148531 |
| 124 | 寬恕的修復力量 | 醫療保健 | 1,095 | ·肯塔庫奇諾, 蘇菲·斯坦汀 | 讀書共和國 / 行路 | 2019/07/31 | 2019/10/21 | 9789869753449 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=148533 |
| 125 | 少吃點藥，血糖值照樣穩妥當：斷開胰島素注射，脫離率100% | 醫療保健 | 1,156 | 水野雅登 | 讀書共和國 / 方舟文化 | 2019/07/31 | 2019/11/21 | 9789869745383 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=149993 |
| 126 | 90%女人都會忽略的恐怖疾病：擺脫壞菌感染、再造免疫力的人體平衡飲食法 | 醫療保健 | 1,213 | 唐娜·蓋茲, 琳達·夏茲 | 柿子文化 | 2019/07/17 | 2019/08/30 | 9789869768023 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=146549 |
| 127 | 迎向零醫院：永齡X lab共創新醫療 | 醫療保健 | 1,460 | 司晏芳, 朱乙真, 陳培思, 劉子寧 | 天下文化 | 2019/07/04 | 2019/07/17 | 9789864797585 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=144488 |

| 項次 | 電子書書名 | 頁面分類 | 1人版售價 | 作者 | 紙本書出版社 | 紙本出版日期 | 電子版出版日期 | 紙本書ISBN | 書籍簡介、精華內容試閱 |
|-----|--|------|-------|-----------------------------|-----------------|------------|------------|---------------|---|
| 128 | 好卡路里，壞卡路里：醫師、營養專家、生酮高手都在研究的碳水化合物、脂肪的驚人真相！ | 醫療保健 | 1,822 | 蓋瑞·陶布斯 | [B]柿子文化 | 2019/06/27 | 2019/07/18 | 9789869700696 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=144579 |
| 129 | 腹脹是身體的警訊：美國最強腹脹營養師，剖析10大腹脹主因，一週調整腸胃最佳狀態 | 醫療保健 | 1,156 | 塔瑪拉·杜克·費蔓 | 采實文化 | 2019/06/27 | 2019/07/29 | 9789865070168 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=145164 |
| 130 | 導演症候群：丟掉劇本，從此更快樂！ | 醫療保健 | 2,743 | 馬大元 | 天下雜誌 | 2019/06/26 | 2020/02/25 | 9789863984542 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=158366 |
| 131 | 明日醫學：終結絕症x訂製基因x永生不死，迎接無病新世紀 | 醫療保健 | 1,277 | 湯瑪斯·舒茲 (Thomas Schulz) | 寶鼎出版 / 日月文化 | 2019/06/06 | 2019/06/19 | 9789862488140 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=142750 |
| 132 | 愛對了，每天都是情人節——以「16型愛情氣質」探尋屬於你的美好伴侶 | 醫療保健 | 973 | 楊聰財、魏兆玟 | 時報出版 | 2019/05/31 | 2019/06/18 | 9789571377995 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=142703 |
| 133 | 還有心跳怎會死？：重症醫師揭開死前N種徵兆 | 醫療保健 | 1,064 | 黃軒 | 天下生活 | 2019/05/29 | 2019/06/28 | 9789869757423 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=143209 |
| 134 | 疼痛的修復練習 | 醫療保健 | 851 | 史提夫·海恩、蘇菲·斯坦汀 | 讀書共和國 / 行路 | 2019/05/29 | 2019/11/27 | 9789869753418 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=150182 |
| 135 | 創傷的修復練習 | 醫療保健 | 851 | 史提夫·海恩、蘇菲·斯坦汀 | 讀書共和國 / 路 | 2019/05/29 | 2019/11/27 | 9789869753425 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=150177 |
| 136 | 不想生病，血液要乾淨！：疾病是大自然的內部清潔 | 醫療保健 | 851 | 約翰·亨利·提爾頓 | [B]柿子文化 | 2019/05/20 | 2019/07/18 | 9789869700689 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=144578 |
| 137 | 我不吃藥，照樣擊退壞膽固醇與中性脂肪：跟著藥師這樣做，兩週降三高、血液更清澈，改善率高達81%！ | 醫療保健 | 1,156 | 長島壽惠 | 讀書共和國 / 方舟文化 | 2019/05/08 | 2019/08/06 | 9789869745314 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=145555 |
| 138 | 條條經絡通脈輪：從穴道打通脈輪，找回健康人生 | 醫療保健 | 1,673 | 約翰·克羅斯 | 一中心有限公司 | 2019/05/02 | 2019/10/23 | 9789579517744 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=148707 |
| 139 | 醫療靈媒 甲狀腺揭密：橋本氏甲狀腺炎、葛瑞夫茲氏症、失眠、甲狀腺機能低下、甲狀腺結節與EB病毒背後的真相 | 醫療保健 | 1,977 | 安東尼·威廉 (Anthony William) | 一中心有限公司 | 2019/05/02 | 2019/11/08 | 9789579517737 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=149435 |
| 140 | 有了健康，您才擁有一切！ | 醫療保健 | 791 | 何裕民醫師 | 德威出版 | 2019/05/01 | 2019/07/19 | 9789869745956 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=144677 |
| 141 | 就這樣，自我快速療癒痛風 | 醫療保健 | 791 | 謝英彪醫師 | 德威出版 | 2019/04/01 | 2019/07/19 | 9789869745901 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=144676 |
| 142 | 下午5點02分，我中風了：中西醫雙執照、腦神經專科醫師的親身經歷告白 | 醫療保健 | 1,095 | 邱顯學 | 商業周刊 | 2019/03/20 | 2020/02/05 | 9789867778567 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=157195 |
| 143 | 腸命百歲：腸道權威最新長齡保健大典【十週年紀念版】 | 醫療保健 | 973 | 蔡英傑 | 時報文化 | 2019/03/19 | 2019/03/29 | 9789571377254 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=139547 |
| 144 | 腸命百歲3：快樂菌讓你不憂鬱 | 醫療保健 | 1,064 | 蔡英傑 | 時報文化 | 2019/03/19 | 2019/03/29 | 9789571377247 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=139554 |

| 項次 | 電子書書名 | 頁面分類 | 1人版售價 | 作者 | 紙本書出版社 | 紙本出版日期 | 電子版出版日期 | 紙本書ISBN | 書籍簡介、精華內容試閱 |
|-----|--|------|-------|-----------------------|--------------|------------|------------|---------------|---|
| 145 | 自己的癌症自己救：改變腫瘤微環境，以自癒力克服癌症 | 醫療保健 | 1,095 | 季匡華, 陳旻莘 | 時報文化 | 2019/03/05 | 2019/03/28 | 9789571377032 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=139492 |
| 146 | 醫門好生意：醫療數位行銷指南 | 醫療保健 | | 銀河iMarketing數位行銷領航員 著 | 藍海文化 / 麗文文化 | 2019/02/22 | 2020/02/03 | 9789866432934 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=157111 |
| 147 | 終結腦疲勞！台大醫師的高效三力自癒法 | 醫療保健 | 1,095 | 張立人 | 商業周刊 | 2019/01/30 | 2019/11/21 | 9789867778505 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=149980 |
| 148 | 選對假牙 跟真的一樣好用 | 醫療保健 | 1,637 | 管中陵 | 大塊文化 | 2019/01/28 | 2019/02/01 | 9789862139547 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=137532 |
| 149 | 好睡：新的睡眠科學與醫學 | 醫療保健 | 1,399 | 夢怡，繪者：馬奕安、施智騰 | 天下生活 | 2019/01/23 | 2019/02/13 | 9789869670555 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=137697 |
| 150 | 在懷疑與信任之間：醫病心樂章 | 醫療保健 | 1,034 | 和諧推廣協會, 胡芳芳, 孫德萍 | 大好文化企業社 | 2019/01/11 | 2020/01/06 | 9789869725705 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=155806 |
| 151 | 35歲開始，牙齒決定你的後半生：日本失智症權威親授，活化大腦的護牙術，讓你遠離阿茲海默症、糖尿病和心血管疾病 | 醫療保健 | 1,497 | 長谷川嘉哉 | 遠流出版 | 2019/01/01 | 2019/11/05 | 9789573286103 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=149222 |
| 152 | 經痛背後有惡魔 | 醫療保健 | 909 | 潘俊亨 | 金塊文化 | 2019/01/01 | 2020/10/14 | 9789869704526 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=171444 |
| 153 | 謝松洲談免疫風濕病：從紅斑性狼瘡看免疫風濕 | 醫療保健 | 1,637 | 謝松洲 | 大塊文化 | 2018/12/29 | 2019/01/09 | 9789862139479 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=136488 |
| 154 | 空汙世代的肺部養護全書：PM2.5、霧霾威脅下，口罩族的求生指南 | 醫療保健 | 1,095 | 陳晉興, 陳保中 | 三采文化 | 2018/12/28 | 2019/01/18 | 9789576580857 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=136855 |
| 155 | 最美的姿態說再見：病人自主權利法的內涵與實踐 | 醫療保健 | 3,526 | 孫效智 | 天下雜誌 | 2018/12/26 | 2018/12/26 | 9789863983989 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=135943 |
| 156 | 世上最快樂的工作：神經顯微重建手術權威 杜元坤的行醫哲學 | 醫療保健 | 1,095 | 杜元坤, 謝其濬 | 讀書共和國 / 好人出版 | 2018/12/26 | 2019/08/16 | 9789869275149 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=145966 |
| 157 | 自己的腳痛自己救：足踝專科名醫教你遠離痛風、凍甲、腳麻、拇趾外翻、腳踝扭傷、足底筋膜炎 | 醫療保健 | 1,156 | 朱家宏 | 時報文化 | 2018/12/25 | 2019/01/18 | 9789571376028 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=136869 |
| 158 | 護腸胃?抗脹氣14天計畫：放屁?打嗝?脹氣?便秘是腸道求救的信號！透過低產氣飲食法，恢復腸胃健康 | 醫療保健 | 1,064 | 楊·賴恩 | 采實文化 | 2018/12/03 | 2019/03/20 | 9789578950726 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=139064 |
| 159 | 做自己的家庭醫生《我的健康我做主》 | 醫療保健 | 973 | 張之顯 | 羅達文創 / 丹陽文化 | 2018/12/01 | 2018/12/24 | 9789864660520 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=136019 |
| 160 | 前列腺《如何自我保養與治療》 | 醫療保健 | 815 | 許定勇 | 羅達文創 / 丹陽文化 | 2018/12/01 | 2018/12/24 | 9789864660513 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=136020 |
| 161 | 尿路快意通 | 醫療保健 | 1,778 | 吳勝堂 | 大塊文化 | 2018/11/30 | 2018/12/06 | 9789862139394 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=135334 |
| 162 | 一流的人為什麼不會感冒？：醫師告訴你正確「預防感冒、對抗感冒及快速復原」的33種對策 | 醫療保健 | 1,404 | 裴英洙 | 遠流出版 | 2018/11/29 | 2019/03/21 | 9789573283997 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=139083 |

| 項次 | 電子書書名 | 頁面分類 | 1人版售價 | 作者 | 紙本書出版社 | 紙本出版日期 | 電子版出版日期 | 紙本書ISBN | 書籍簡介、精華內容試閱 |
|-----|--|------|-------|-----------------------|---------|------------|------------|---------------|---|
| 163 | 劉博仁不藏私的功能醫學新王道：吃藥不如吃對營養、過對生活小毛病不會變成大問題 | 醫療保健 | 1,156 | 劉博仁 | 天下生活 | 2018/11/14 | 2018/11/14 | 9789869670524 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=134279 |
| 164 | 藥師心內話：廣告藥品、網路保健食品、兒童用藥……資深藥師教你秒懂50個不得了的醫藥真相 | 醫療保健 | 1,064 | Drugs | 時報文化 | 2018/11/13 | 2018/12/03 | 9789571375878 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=135155 |
| 165 | 微霞與桑榆：陳亮恭醫師的世紀思索 | 醫療保健 | 1,186 | 陳亮恭 | 聯合報系 | 2018/11/11 | 2019/01/18 | 9789572985342 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=136862 |
| 166 | 糖尿病一定有救【暢銷修訂版】：我40歲得糖尿病，「先吃蔬菜養生法」有效控制血糖，抗糖20年醫生的真實告白 | 醫療保健 | 912 | 內場廉 | 采實文化 | 2018/11/07 | 2018/11/23 | 9789578950559 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=134762 |
| 167 | 修復關節炎28天計畫：德國醫學博士30年臨床經驗，破除關節炎一定要開刀迷思，四週改善關節疼痛、促進軟骨增生！ | 醫療保健 | 1,156 | 佩特拉·布拉赫特, 羅蘭·利伯沙-布拉赫特 | 采實文化 | 2018/11/07 | 2018/11/23 | 9789578950689 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=134763 |
| 168 | 呂鴻基：台灣兒童心臟學之父 | 醫療保健 | 1,460 | 林芝安 | 天下文化 | 2018/10/31 | 2018/11/16 | 9789864795673 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=134465 |
| 169 | 希望你用不到，但一定要知道的長照 | 醫療保健 | 2,105 | 黃勝堅、翁瑞萱、二泉印月 | 大塊文化 | 2018/10/27 | 2018/11/05 | 9789862139257 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=133935 |
| 170 | 臨終習題：追尋更好的善終之道 | 醫療保健 | 1,368 | 潔西卡·齊特 | 天下文化 | 2018/10/25 | 2018/11/16 | 9789864795611 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=134466 |
| 171 | 潛水減壓病暨健保申報流程一問與答 | 醫療保健 | 1,064 | 陳興漢 | 書股份有限公司 | 2018/10/10 | 2019/12/27 | 9789869742658 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=155149 |
| 172 | 自己的肩痛自己救：圖解五十肩保健與治療 | 醫療保健 | 912 | 許嘉麟 | 時報文化 | 2018/09/11 | 2018/09/28 | 9789571375113 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=132409 |
| 173 | 自己的睡眠自己救：運用醫療新科技，擺脫睡眠困擾 | 醫療保健 | 760 | 江秉穎, 陳旻莘 | 時報出版 | 2018/08/28 | 2018/09/07 | 9789571374994 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=131405 |
| 174 | 科學研究告訴你：這樣動，不失智！身動30 x 腦動30 x 互動30 27,000種健腦招式，預防失智自由配 | 醫療保健 | 851 | 天主教失智老人基金會 著 | 聯合報系 | 2018/08/20 | 2018/09/04 | 9789572985335 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=131242 |
| 175 | 關鍵戰疫：臺灣傳染病的故事 | 醫療保健 | 1,156 | 張鴻仁 | 大家健康雜誌 | 2018/08/20 | 2019/12/16 | 9789869295499 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=152333 |
| 176 | 膽固醇其實跟你想的不一樣！：膽固醇的功用超乎想像，想多活20年，你一定要重新認識它 | 醫療保健 | 1,095 | 吉米·摩爾, 艾瑞克·魏斯特曼 | 柿子文化 | 2018/08/13 | 2018/11/01 | 9789869629256 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=133822 |
| 177 | 良心醫方：37年耳鼻喉科醫師的不生病體質修護祕訣：12年整合醫學臨床救命日記，8大對策全面預防療癒老化和慢性病！ | 醫療保健 | 1,213 | 羅仕寬, 羅際竹 | 柿子文化 | 2018/07/30 | 2019/05/14 | 9789869629270 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=140977 |

| 項次 | 電子書書名 | 頁面分類 | 1人版售價 | 作者 | 紙本書出版社 | 紙本出版日期 | 電子版出版日期 | 紙本書ISBN | 書籍簡介、精華內容試閱 |
|-----|--|------|-------|--------------------|---------------|------------|------------|---------------|---|
| 178 | 我是眼科醫師，我有乾眼症 | 醫療保健 | 1,871 | 李文浩 | 大塊文化 | 2018/07/27 | 2018/08/01 | 9789862139080 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=129755 |
| 179 | 自己的血壓自己救：輕鬆了解最新版高血壓臨床指引 | 醫療保健 | 851 | 蘇上豪 | 時報文化 | 2018/07/10 | 2018/07/31 | 9789571374598 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=129724 |
| 180 | 生物氧化醫學問與答 | 醫療保健 | 1,368 | 陳興漢；廖品姍 | 書股份有限公司 | 2018/07/10 | 2019/11/18 | 9789869613583 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=149838 |
| 181 | 聲光音腦波儀調理失眠障礙 | 醫療保健 | 973 | 陳興漢、陳家金 | 書股份有限公司 | 2018/07/10 | 2019/12/27 | 9789869742627 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=155147 |
| 182 | 雷射照射肺氣虛型過敏性鼻炎的臨床研究 | 醫療保健 | 1,520 | 楊筆強 | 書股份有限公司 | 2018/07/10 | 2019/12/27 | 9789869742641 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=155148 |
| 183 | 不正常的人？台灣精神醫學與現代性的治理 | 醫療保健 | 2,807 | 林桂卉、林淑蓉、洪晨碩、陳嘉新、 | 業股份有限公司 | 2018/07/05 | 2018/07/13 | 9789570851199 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=128789 |
| 184 | 實習醫「聲」：敘事醫學倫理故事集 | 醫療保健 | | 林慧如、王心運 主編 | 麗文文化 | 2018/07/02 | 2020/02/03 | 9789866105326 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=157099 |
| 185 | 吃藥前，你必須知道的事：看懂高消費低知識的台灣食藥文化與真相 | 醫療保健 | 1,004 | 王惠珀 | 天下文化 | 2018/06/28 | 2018/07/05 | 9789864794850 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=128421 |
| 186 | 血糖瘦身飲食解密：不是只有糖尿病才需測血糖，「血糖飆高」是變胖的最大元兇，教你迅速瘦身的7天血糖實測計畫 | 醫療保健 | 1,156 | 伊蘭·西格爾,伊蘭·埃利納夫 | 采實文化 | 2018/06/28 | 2018/08/15 | 9789578950412 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=130404 |
| 187 | 急症室的福爾摩斯 II：守護生命的故事（增訂版） | 醫療保健 | 1,156 | 鍾浩然 | (香港)有限公司／聯合電子 | 2018/06/27 | 2020/11/16 | 9789620772719 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=173056 |
| 188 | 聽力完全寶典：力博宏教你預防和治療聽力受損，從幼兒到長輩，提升人際力學習力，遠離憂鬱失智 | 醫療保健 | 1,156 | 力博宏, 楊心怡；繪者：走路花工作室 | 天下生活 | 2018/06/20 | 2018/08/31 | 9789869599375 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=131103 |
| 189 | 中耳炎（中耳炎的預防與治療） | 醫療保健 | 760 | 呂景崑 | 羅達文創／丹陽文化 | 2018/06/10 | 2018/07/13 | 9789864660384 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=128800 |
| 190 | 如何健康有效的預防脫髮？ | 醫療保健 | 760 | 葉城素 | 羅達文創／丹陽文化 | 2018/06/10 | 2018/07/13 | 9789864660407 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=128804 |
| 191 | 癌末之旅：陪伴療癒手札 | 醫療保健 | 973 | 梁雪雯 | 白象文化 | 2018/06/01 | 2018/11/28 | 9789863586463 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=134965 |
| 192 | 火星上的人類學家 | 醫療保健 | 1,277 | 奧立佛·薩克斯 | 天下文化 | 2018/05/31 | 2019/12/10 | 4713510945414 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=151189 |
| 193 | 大人的照顧學 50歲後更好命：做對5件事 飲食、運動、用藥、居家安全、預防失能失智，照顧父母與自己 | 醫療保健 | 1,064 | 張曉卉, 康健雜誌編輯部 | 天下生活 | 2018/05/16 | 2018/08/31 | 9789869599351 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=131101 |
| 194 | 常見病家庭自療百科 | 醫療保健 | 1,216 | 《健康生活圖書》編委會 | 崧燁文化／崧博出版 | 2018/05/01 | 2020/09/11 | | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=169758 |
| 195 | 常見病家庭療法1000問 | 醫療保健 | 1,368 | 林柏松 | 崧燁文化／崧博出版 | 2018/05/01 | 2020/09/11 | | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=169759 |

| 項次 | 電子書書名 | 頁面分類 | 1人版售價 | 作者 | 紙本書出版社 | 紙本出版日期 | 電子版出版日期 | 紙本書ISBN | 書籍簡介、精華內容試閱 |
|-----|--|------|-------|------------------|---------------------|------------|------------|---------------|---|
| 196 | 常見眼病一本通 | 醫療保健 | 1,064 | 陶海 | 崧燁文化 / 崧博出版 | 2018/05/01 | 2020/09/11 | | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=169760 |
| 197 | 戰勝癌症需“三防”：你不可不懂的癌症三防常識 | 醫療保健 | 912 | 劉謙 | 崧燁文化 / 崧博出版 | 2018/05/01 | 2020/09/11 | | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=169761 |
| 198 | 做自己的家庭醫生 | 醫療保健 | 1,216 | 健康生活圖書編委會 | 崧燁文化 / 崧博出版 | 2018/05/01 | 2020/09/11 | | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=169762 |
| 199 | 做自己的心腦健康醫生 | 醫療保健 | 912 | 尤心良 | 崧燁文化 / 崧博出版 | 2018/05/01 | 2020/09/11 | | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=169763 |
| 200 | 孕產婦健康全百科 | 醫療保健 | 912 | 馬良坤 | 崧燁文化 / 崧博出版 | 2018/05/01 | 2020/09/14 | | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=169788 |
| 201 | 兒童自閉症康復手記 | 醫療保健 | 1,064 | 夏德均 | 崧燁文化 / 崧博出版 | 2018/05/01 | 2020/09/14 | | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=169791 |
| 202 | 指甲給的健康報告 | 醫療保健 | 1,310 | 楊志勛, 李勇毅 | 大塊文化 | 2018/04/27 | 2018/07/12 | 9789862138854 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=128682 |
| 203 | 健康不求人—維生素D&K百問箱 | 醫療保健 | 851 | 陳興漢 | 書股份有限公司 | 2018/04/10 | 2019/12/27 | 9789869742610 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=155146 |
| 204 | 無麩質飲食，打造健康腦！：揭開腸道菌影響腦力、免疫、心理健康的驚人真相 | 醫療保健 | 1,156 | 大衛·博瑪特, 克莉絲汀·羅伯格 | 天下文化 | 2018/04/09 | 2020/03/12 | 4713510945254 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=159124 |
| 205 | 一本讀懂身體發出的警告訊號 | 醫療保健 | | 施小六 博士醫師 | 菁品文化事業有限公司 | 2018/04/02 | 2020/02/07 | 9789869564588 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=157277 |
| 206 | 免疫系統：解開身體自癒本能的簡單良方 | 醫療保健 | 851 | 傅治梁 | 德威出版 | 2018/04/01 | 2018/05/24 | 9789865756772 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=126711 |
| 207 | 名醫教您：以食為藥是最聰明的治癌新觀念 | 醫療保健 | 851 | 何裕民 | 德威出版 | 2018/03/01 | 2018/05/24 | 9789865756765 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=126710 |
| 208 | 轉背，最強鬆筋解痛法：每日三次扭背整脊，調整自律神經平衡，消除長年肩痠、背痛、腰疼的惱人痼疾 | 醫療保健 | 851 | 石垣英俊 | 采實文化 | 2018/03/01 | 2018/08/03 | 9789578950153 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=129912 |
| 209 | 當父母罹癌時：照護、溝通、醫療、心理狀態.....40歲子女應該要懂的人生中場功課 | 醫療保健 | 912 | 山口建 | 采實文化 | 2018/03/01 | 2019/04/11 | 9789578950184 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=139861 |
| 210 | 聯手抗疫防流感 | 醫療保健 | 827 | 庭亮, 香港社區健康學院 | 版有限公司 / 聯合電子書股份有限公司 | 2018/03/01 | 2020/11/24 | 9789621466747 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=173529 |
| 211 | 醫學史綱 | 醫療保健 | 1,520 | 方志男校閱 | 書股份有限公司 | 2018/02/10 | 2019/11/18 | 9789869682091 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=149845 |
| 212 | 恐怖的胃酸疾病療癒聖經：以酸治酸——90%胃食道逆流的人都胃酸不足！ | 醫療保健 | 973 | 強納森·V·萊特, 蓮恩·萊納德 | 柿子文化 | 2018/02/07 | 2018/08/13 | 9789869565332 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=130300 |
| 213 | 神經不神經：神經外科醫師蔣永孝和病患一起走過的路 | 醫療保健 | 1,497 | 蔣永孝、林進修 | 業股份有限公司 | 2018/02/02 | 2018/05/11 | 9789570850789 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=126310 |
| 214 | 百萬網友力推的TOP1良醫真心話 | 醫療保健 | 1,156 | 商業周刊 | 商業周刊 | 2018/02/01 | 2019/11/27 | 9789867778116 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=150172 |

| 項次 | 電子書書名 | 頁面分類 | 1人版售價 | 作者 | 紙本書出版社 | 紙本出版日期 | 電子版出版日期 | 紙本書ISBN | 書籍簡介、精華內容試閱 |
|-----|---|------|-------|--|----------------------|------------|------------|---------------|---|
| 215 | 男人下半身幸福百科：從預防、治療到保健，榮總名醫解密 男人說不出口的泌尿科與性功能疑問 | 醫療保健 | 1,064 | 盧星華 | 天下生活 | 2018/01/31 | 2019/02/14 | 9789869515184 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=137767 |
| 216 | 哈佛教你領導醫療變革：臺中榮民總醫院的實戰案例+《哈佛商業評論》的經典文章 | 醫療保健 | 1,368 | 約翰·科特, 大衛·葛文, 麥可·羅伯托, 麥可·波特, 馬克·克瑞默, 啟 | 哈佛商業評論全球繁體中文版 / 遠見天下 | 2018/01/29 | 2018/05/28 | 9789869571814 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=126960 |
| 217 | 失智症事件簿：失智症AD8量表在檢測什麼 | 醫療保健 | 1,497 | 楊淵韓 | 大塊文化 | 2018/01/27 | 2018/07/12 | 9789862138700 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=128665 |
| 218 | 松鼠之家：失智症大地 | 醫療保健 | 1,497 | 白明奇 | 遠流出版 | 2018/01/27 | 2018/09/21 | 9789573281849 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=132101 |
| 219 | 照顧秘書向前衝 | 醫療保健 | 973 | 弘道老人福利基金會 | 天下生活 | 2018/01/24 | 2018/08/31 | 9789869515151 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=131099 |
| 220 | 透過運動和療效姿勢結構調整 | 醫療保健 | 976 | 楊定一、吳長泰 | 天下生活 | 2018/01/24 | 2019/10/08 | 9789869599306 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=148102 |
| 221 | 幸福樂齡：高年級的人生課 | 醫療保健 | 1,156 | 大家健康雜誌 | 大家健康雜誌 | 2018/01/22 | 2018/12/04 | 9789869295482 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=135211 |
| 222 | 物理治療師教你巴金森氏症病人的運動 | 醫療保健 | 2,105 | 湯佩芳, 黃正雅 | 大塊文化 | 2017/12/30 | 2018/07/12 | 9789862138540 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=128660 |
| 223 | 別讓記憶說再見：全方位認識失智症 | 醫療保健 | 2,978 | 伊佳奇 | 天下雜誌 | 2017/12/27 | 2020/02/25 | 9789863983071 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=158365 |
| 224 | 守著記憶守著你：失智症照護全書 | 醫療保健 | 2,978 | 伊佳奇 | 天下雜誌 | 2017/12/27 | 2020/02/27 | 9789863983064 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=158547 |
| 225 | 醫學的藝術：融合科學、藝術與人性關懷的醫療 | 醫療保健 | 1,216 | 何瑞光, 波斯納 | 天下文化 | 2017/12/25 | 2018/01/10 | 9789864793549 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=121642 |
| 226 | 藥與毒：醫療的善惡相對論 | 醫療保健 | 912 | 蘇上豪 | 時報出版 | 2017/12/19 | 2018/01/30 | 9789571372495 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=122370 |
| 227 | 別為生病哭泣，因為它讓我們懂得珍惜：Ema四十歲得糖尿病的生命禮物 | 醫療保健 | 912 | Ema | 天下生活 | 2017/12/06 | 2018/01/05 | 9789869515153 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=121514 |
| 228 | 為什麼心臟病總是突然發作？：心臟科權威洪惠風醫師解答 所有心血管疾病的疑問(增訂更新版) | 醫療保健 | 1,064 | 洪惠風 | 天下生活 | 2017/12/06 | 2018/01/05 | 9789869515177 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=121515 |
| 229 | 知心 | 醫療保健 | 2,573 | 魏暉 | 大塊文化 | 2017/12/05 | 2018/07/09 | 9789862138496 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=128507 |
| 230 | 矯正可以不拔牙 | 醫療保健 | 1,095 | 趙哲暘 | 時報出版 | 2017/11/21 | 2017/12/26 | 9789571371863 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=120980 |
| 231 | 疾病自癒的奇蹟 | 醫療保健 | 912 | 陳慕純、吳妍瑩 | 聯合文學 | 2017/11/20 | 2017/12/05 | 9789863232339 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=120197 |
| 232 | 全國常見藥品11：新陳代謝用藥 | 醫療保健 | 760 | 周孫鴻 | 書股份有限公司 | 2017/11/20 | 2019/11/18 | 9789869549233 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=149826 |
| 233 | 全國常見藥品10：呼吸道用藥 | 醫療保健 | 760 | 周孫鴻 | 書股份有限公司 | 2017/11/20 | 2019/11/18 | 9789869549226 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=149827 |

| 項次 | 電子書書名 | 頁面分類 | 1人版售價 | 作者 | 紙本書出版社 | 紙本出版日期 | 電子版出版日期 | 紙本書ISBN | 書籍簡介、精華內容試閱 |
|-----|--|------|-------|--------------|------------|------------|------------|---------------|---|
| 234 | 全國常見藥品09：抗腫瘤與免疫調節劑 | 醫療保健 | 760 | 周孫鴻 | 書股份有限公司 | 2017/11/20 | 2019/11/18 | 9789869549219 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=149828 |
| 235 | 全國常見藥品12：肌肉、骨骼用藥，耳及其他用藥 | 醫療保健 | 760 | 周孫鴻 | 書股份有限公司 | 2017/11/20 | 2019/12/18 | 9789869549240 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=153090 |
| 236 | 你的聽力受損了嗎？：台灣將近10%人口聽力受損！！（二版） | 醫療保健 | 669 | 余仁方 | 新自然主義 | 2017/10/31 | 2017/12/26 | 9789869562904 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=121012 |
| 237 | 擊退乳癌：治療乳癌的方法及乳房重建後的自我照護 | 醫療保健 | 851 | 大家健康雜誌 | 大家健康雜誌 | 2017/10/26 | 2018/12/04 | 9789869295475 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=135212 |
| 238 | 物理治療無所不在：激發選手奪標、失能病人進步的推手 | 醫療保健 | 1,064 | 國立臺灣大學物理治療學系 | 天下生活 | 2017/10/25 | 2019/04/10 | 9789869515139 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=139804 |
| 239 | 門診時，醫師不會告訴你的養生祕訣 51位權威名醫親身實踐的抗老保健法 | 醫療保健 | 1,064 | 邱玉珍、張雅雯 | 時報出版 | 2017/10/24 | 2017/11/03 | 9789571371429 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=118900 |
| 240 | 脊療90%的痠痛都會消失 | 醫療保健 | 1,156 | 高海波 | 華翔文創／人類智庫 | 2017/10/13 | 2018/05/25 | 9789865962463 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=126855 |
| 241 | 腰肌勞損：輕鬆緩解腰痛的有效簡易方式(含食療法) | 醫療保健 | 760 | 徐立 | 羅達文創/丹陽文化 | 2017/09/23 | 2017/09/26 | 9789864660339 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=117246 |
| 242 | 蔬食好料理2：饗瘦健康，樂齡美食你能做！ | 醫療保健 | 1,064 | 吳黎華 | 大家健康雜誌 | 2017/09/13 | 2018/12/04 | 9789869295468 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=135215 |
| 243 | 泌尿科醫師的電影處方箋：28部經典電影，讓你性福·健康有醫劇 | 醫療保健 | 973 | 鄒頡龍 | 時報出版 | 2017/09/05 | 2017/09/21 | 9789571371122 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=117061 |
| 244 | 防癌抗癌靠自己：西醫不說的養生新觀念 | 醫療保健 | 1,216 | 江晃榮、簡光明 | 福隆工作坊／水星文化 | 2017/09/01 | 2018/02/02 | 9789863901181 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=122527 |
| 245 | 日本精神科名醫一個月，從癌症生還：心靈多強大，成功抗癌的機率就多大！焦慮控管＋渡部式飲食，身心雙管齊下的成功抗癌日記 | 醫療保健 | 851 | 渡部芳德 | 采實文化 | 2017/08/31 | 2018/02/21 | 9789869501859 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=123213 |
| 246 | 常見癌症的治療與預防2--國人9大癌症 | 醫療保健 | 1,064 | 安猷之 | 書股份有限公司 | 2017/08/10 | 2019/07/31 | 9789869468534 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=145218 |
| 247 | 全國常見藥品8：抗感染·抗寄生蟲用藥 | 醫療保健 | 760 | 周孫鴻 | 書股份有限公司 | 2017/08/10 | 2019/11/11 | 9789869468558 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=149464 |
| 248 | 全國常見藥品7：荷爾蒙·血液用藥 | 醫療保健 | 760 | 周孫鴻 | 書股份有限公司 | 2017/08/10 | 2019/11/11 | 9789869468541 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=149465 |

| 項次 | 電子書書名 | 頁面分類 | 1人版售價 | 作者 | 紙本書出版社 | 紙本出版日期 | 電子版出版日期 | 紙本書ISBN | 書籍簡介、精華內容試閱 |
|-----|--|------|-------|--------------------|-------------|------------|------------|---------------|---|
| 249 | 從頭到腳，勝過補藥的30個特效穴位 | 醫療保健 | 760 | 李嵐 | 德威國際 | 2017/08/01 | 2018/01/24 | 9789865756697 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=122171 |
| 250 | 你不可不知的兩岸醫養大未來：掌握高齡化浪潮九大優勢 | 醫療保健 | 1,368 | 胡芳芳, 張成華, 孫浩玫, 殷千晨 | 大好文化企業社 | 2017/07/28 | 2020/01/06 | 9789869383523 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=155818 |
| 251 | 跟著郭安妮聰明養子宮，要美就美，要不痛就不痛 | 醫療保健 | 912 | 郭安妮 | 今周刊出版社 | 2017/07/27 | 2020/05/25 | 9789869469654 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=162828 |
| 252 | 28天消除脂肪肝：4週養肝計畫x 80道保肝降脂食譜，step by step讓「肝」速瘦，搶救健康 | 醫療保健 | 1,156 | 克里斯汀·柯爾派翠克、易普欣·漢諾納 | 采實文化 | 2017/07/27 | 2019/04/11 | 9789869476782 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=139864 |
| 253 | 誰說疾病一定會遺傳？：劉博仁醫師教您透過營養、運動、改變生活型態，扭轉基因表現，及早擺脫家族病史 | 醫療保健 | 1,064 | 劉博仁，繪者：黃川祐 | 天下生活書股份有限公司 | 2017/07/26 | 2017/09/07 | 9789869515108 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=116548 |
| 254 | 全國常見藥品6：消化系統用藥 | 醫療保健 | 760 | 周孫鴻 | 時報出版 | 2017/07/10 | 2019/11/11 | 9789869468527 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=149466 |
| 255 | 腸漏，發炎的關鍵 | 醫療保健 | 1,064 | 吳佳鴻 | 羅達文創/丹陽文化 | 2017/07/04 | 2017/08/17 | 9789571370446 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=115489 |
| 256 | 《早洩怎麼辦？》：指導性、實用性強，讓您全面應對早洩 | 醫療保健 | 727 | 李鴻志 | 羅達文創/丹陽文化 | 2017/07/01 | 2017/09/07 | 9789570703351 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=116503 |
| 257 | 《濕疹》：“未病先防”實用的皮膚病專書 | 醫療保健 | 760 | 李克斌 | 羅達文創/丹陽文化 | 2017/07/01 | 2017/09/07 | 9789570703603 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=116504 |
| 258 | 全國常見藥品5：皮膚用藥 | 醫療保健 | 760 | 周孫鴻 | 華志文化 | 2017/06/10 | 2019/11/11 | 9789869468510 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=149467 |
| 259 | 圖解經絡穴位小百科 | 醫療保健 | 851 | 楊道文 | 布克文化/城邦 | 2017/06/06 | 2018/02/09 | 9789865636852 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=112969 |
| 260 | 119急救現場續集 | 醫療保健 | 1,965 | 王珏璋 | 德威國際 | 2017/06/01 | 2017/07/19 | 9789869450034 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=114348 |
| 261 | 常見病小偏方：不花錢少吃藥，一看就懂一用就靈 | 醫療保健 | 760 | 土曉明 | 德威國際 | 2017/06/01 | 2018/01/24 | 9789865756673 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=122172 |
| 262 | 一本讀通乳癌 增訂版 | 醫療保健 | 1,064 | 乳癌多專科治療團隊 | 天下生活書股份有限公司 | 2017/05/19 | 2019/02/14 | 9789869461740 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=137765 |
| 263 | 全國常見藥品4：眼科用藥 | 醫療保健 | 760 | 周孫鴻 | 華志文化 | 2017/05/10 | 2019/11/11 | 9789869468503 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=149468 |
| 264 | 讓您活得比醫生更健康長壽 | 醫療保健 | 760 | 何裕民 | 大家健康雜誌 | 2017/05/09 | 2018/01/17 | 9789865636821 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=121923 |
| 265 | 隨遇而安：精神科教授簡錦標的人生故事 | 醫療保健 | 1,216 | 簡錦標 | 德威國際 | 2017/05/04 | 2018/12/04 | 9789869295451 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=135213 |
| 266 | 10分鐘紓解疲勞：100個妙招讓你活得精力充沛 | 醫療保健 | 760 | 季昌群 | 德威國際 | 2017/05/01 | 2018/01/24 | 9789865756666 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=122174 |

| 項次 | 電子書書名 | 頁面分類 | 1人版售價 | 作者 | 紙本書出版社 | 紙本出版日期 | 電子版出版日期 | 紙本書ISBN | 書籍簡介、精華內容試閱 |
|-----|--|------|-------|------------------------|------------|------------|------------|---------------|---|
| 267 | 肺苦之言 | 醫療保健 | 1,070 | 火柱醫師(鄭國柱醫生) | 超媒體出版社 | 2017/05/01 | 2020/02/15 | 9789888391745 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=157719 |
| 268 | 靜脈曲張，真的不是小毛病 | 醫療保健 | 1,778 | 楊志勛 | 大塊文化 | 2017/04/28 | 2018/07/12 | 9789862137932 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=128661 |
| 269 | 肥胖和你想的不一樣：減重手術教父破解人體代謝密碼 | 醫療保健 | 1,064 | 黃致錕 | 天下文化 | 2017/04/28 | 2017/05/18 | 9789864791712 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=111763 |
| 270 | 毒懂你的生活：環境醫學專家陳保中教你減塑、防空污、安全住，打造不受污染的健康世代 | 醫療保健 | 1,095 | 陳保中；採訪撰文：邱宜君 | 天下生活 | 2017/04/18 | 2018/08/31 | 9789869599344 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=131100 |
| 271 | 腸活必修課：早期大腸癌，九成可以根治！不罹癌的有效解方 | 醫療保健 | 1,156 | 邱瀚模，繪者：艾爾莎·吳 | 天下生活 | 2017/04/12 | 2017/09/07 | 9789570388992 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=116547 |
| 272 | 當最愛的人失智：除了醫療，寫一份「愛護履歷表」，才是最完整與尊嚴的照護 | 醫療保健 | 1,064 | 蔡佳芬 | 寶瓶文化 | 2017/04/10 | 2020/03/13 | 9789864060832 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=159214 |
| 273 | 科學家嚴選的100個防癌密碼 | 醫療保健 | 1,186 | 林麗君博士 | 青森文化／紅出版 | 2017/04/07 | 2017/09/22 | 9789888437337 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=117156 |
| 274 | 男人健康書：專業醫師給成功男士365個健康忠告 | 醫療保健 | | 莎曼醫師 編著 | 菁品文化事業有限公司 | 2017/04/03 | 2020/04/08 | 9789869382373 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=160273 |
| 275 | 失控的長壽醫療：8個能讓人類活到250歲，卻又100%有道德爭議的救命科技 | 醫療保健 | 1,277 | 伊芙·哈洛德 | 采實文化 | 2017/03/30 | 2018/08/15 | 9789869427746 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=130420 |
| 276 | 下半身決定你的健康！：70%的疾病是坐出來的 | 醫療保健 | 973 | 洪康遠 | 讀書共和國／方舟文化 | 2017/03/29 | 2017/05/22 | 9789869395557 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=111883 |
| 277 | 醫療大觀園 | 醫療保健 | 851 | 莊錦豪 | 時報出版 | 2017/03/28 | 2017/05/22 | 9789571368825 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=111879 |
| 278 | 《偏方大全》精裝完整版：小病一掃光 | 醫療保健 | 1,213 | 王揚 | 羅達文創/丹陽文化 | 2017/03/20 | 2017/07/28 | 9789570702507 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=114726 |
| 279 | 《便秘困擾嗎？徹底告別便秘痛苦》：馬上讓你暢通 | 醫療保健 | 484 | 王揚 | 羅達文創/丹陽文化 | 2017/03/20 | 2017/07/28 | 9789570702811 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=114727 |
| 280 | 《養生保健藥酒》(完整版)：名醫珍藏藥酒大全 | 醫療保健 | 1,064 | 王揚 | 羅達文創/丹陽文化 | 2017/03/01 | 2017/07/28 | 9789570703344 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=114719 |
| 281 | 《胃痛怎麼辦？》：胃痛實用偏方，告別胃病 | 醫療保健 | 879 | 王揚 | 羅達文創/丹陽文化 | 2017/03/01 | 2017/07/28 | 9789570704365 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=114720 |
| 282 | 從零開始創造奇蹟：萬芳醫院品質致勝傳奇 | 醫療保健 | 1,095 | 明, 李宜芸, 許允文, 林芝安 | 天下文化 | 2017/02/09 | 2017/04/21 | 9789864791408 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=110875 |
| 283 | 互聯網+醫療：移動互聯網時代的醫療健康革命 | 醫療保健 | 1,752 | 文丹楓，韋紹鋒 | 事業有限公司 | 2017/02/09 | 2018/10/03 | 9789865603526 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=132618 |
| 284 | 乳癌術後的物理治療 | 醫療保健 | 1,871 | 葉瑞珠 | 大塊文化 | 2017/02/01 | 2017/10/02 | 9789862137680 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=117698 |
| 285 | 女性私身體：全方位生理週期照護手冊(20週年增訂版) | 醫療保健 | 1,825 | 東妮·魏斯區勒(Toni Weschler) | 事業股份有限公司 | 2017/01/23 | 2017/08/15 | 9789576938887 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=115354 |

| 項次 | 電子書書名 | 頁面分類 | 1人版售價 | 作者 | 紙本書出版社 | 紙本出版日期 | 電子版出版日期 | 紙本書ISBN | 書籍簡介、精華內容試閱 |
|-----|---|------|-------|------------------|-----------|------------|------------|---------------|---|
| 286 | 最美好的時光：人生無憾過日子 | 醫療保健 | 1,156 | 葉金川 | 大家健康雜誌 | 2017/01/23 | 2018/12/04 | 9789869295444 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=135214 |
| 287 | 危機急救：寶貴的黃金4分鐘 | 醫療保健 | 760 | 卉子 | 版社 / 丹陽文化 | 2017/01/16 | 2017/02/09 | 9789570718959 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=106789 |
| 288 | 預防中暑 | 醫療保健 | 760 | 卉子 | 版社 / 丹陽文化 | 2017/01/16 | 2017/02/09 | 9789865001902 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=106791 |
| 289 | 為什麼開藥簡單，開心難？：精神科診間的人情絆 | 醫療保健 | 973 | 吳佳璇，繪者：曾念生 | 天下生活 | 2017/01/11 | 2017/09/07 | 9789570388978 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=116544 |
| 290 | 神奇的內核心呼吸 | 醫療保健 | 912 | 陳慕純、吳妍瑩 | 聯合文學 | 2017/01/10 | 2017/08/11 | 9789863231967 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=115273 |
| 291 | 中毒、解毒實用大全 | 醫療保健 | 760 | 卉子 | 版社 / 丹陽文化 | 2017/01/06 | 2017/02/09 | 9789570760897 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=106778 |
| 292 | 從乳房看穿妳的健康狀況 | 醫療保健 | 760 | 俞文瑾 | 版社 / 丹陽文化 | 2017/01/06 | 2017/02/09 | 9789865080105 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=106780 |
| 293 | 狐臭免驚 | 醫療保健 | 760 | 莫雲 | 版社 / 丹陽文化 | 2017/01/06 | 2017/02/09 | 9789864799435 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=106781 |
| 294 | 男人的長壽病：攝護腺肥大預防與治療 | 醫療保健 | 760 | ，採訪諮詢 / 臺灣楓城泌尿學會 | 大家健康雜誌 | 2017/01/01 | 2017/10/31 | 9789869295437 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=118795 |
| 295 | 男人的生命腺：攝護腺癌診斷與治療 | 醫療保健 | 760 | ，採訪諮詢 / 臺灣楓城泌尿學會 | 大家健康雜誌 | 2017/01/01 | 2017/11/02 | 9789869295420 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=118868 |
| 296 | 吳明珠教你養好腎，不畏更年期：髮量豐盈、皮膚細嫩、性福滿意、好眠好脾氣，60歲就像40歲！ | 醫療保健 | 1,156 | 吳明珠 | 時報出版 | 2020/11/20 | 2020/12/11 | 9789571384306 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=174425 |
| 297 | 絡刺新解：疼痛與痼疾應用 | 醫療保健 | 851 | 陳忠仁 | 白象文化 | 2020/10/01 | 2020/10/01 | 9789865526375 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=170639 |
| 298 | 為何到最後，還是需要中醫？ | 醫療保健 | 1,216 | 廖少明中醫師 | 紅投資 | 2020/09/15 | 2020/11/16 | 9789888664733 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=173072 |
| 299 | 致中和：體質不一樣，養生大不同（暢銷兩萬本全新改版） | 醫療保健 | 1,216 | 楊世敏 | 天下生活 | 2020/08/05 | 2020/10/15 | 9789869898966 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=171528 |
| 300 | 一百天快速學針灸 | 醫療保健 | 973 | 張仁醫師 | 華志文化 | 2020/07/01 | 2020/08/17 | 9789869913003 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=167791 |
| 301 | 《濟陰綱目·調經門》之經行腹痛相關婦科典籍期刊之研究 | 醫療保健 | 4,561 | 陳玫妃 | 書股份有限公司 | 2020/05/10 | 2020/06/09 | 9789869742634 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=163712 |
| 302 | 艾療：最實用的8堂艾灸居家保健入門課 | 醫療保健 | 973 | 楊力 | 時報出版 | 2020/04/17 | 2020/05/27 | 9789571381664 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=162929 |
| 303 | 上醫養生法：學會身體使用技巧，邁向終極健康！李宇銘醫師的養生思索與防病練習 | 醫療保健 | 1,156 | 李宇銘 | 時報出版 | 2020/04/17 | 2020/05/27 | 9789571381763 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=162930 |
| 304 | 淺談中醫之望診【精華版】 | 醫療保健 | 61 | 註冊中醫師符國本 | 超媒體出版社 | 2020/03/01 | 2020/04/23 | | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=161233 |

| 項次 | 電子書書名 | 頁面分類 | 1人版售價 | 作者 | 紙本書出版社 | 紙本出版日期 | 電子版出版日期 | 紙本書ISBN | 書籍簡介、精華內容試閱 |
|-----|---|------|-------|-----------------|--------------|------------|------------|---------------|---|
| 305 | 經絡·穴位·五行，中醫整體芳療：28支基礎精油×60款對症配方，用特調精油按摩穴道，除心靈的傷、解身體的痛 | 醫療保健 | 1,156 | 馬克·吉安 | 采實文化 | 2020/02/27 | 2020/03/10 | 9789865070915 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=159001 |
| 306 | 知己：從頭到腳，用漢字解說53個身體部位的運行奧秘，掌握中醫養生精髓（二版） | 醫療保健 | 1,368 | 徐文兵 | 讀書共和國 / 野人 | 2020/01/22 | 2020/05/12 | 9789863844099 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=162106 |
| 307 | 簡易取穴快速記憶速成法 | 醫療保健 | 791 | 崔曉麗 | 華志文化 | 2020/01/01 | 2020/04/08 | 9789869831314 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=160423 |
| 308 | 養生要從五臟六腑開始 | 醫療保健 | 791 | 李春深 | 華志文化 | 2019/12/01 | 2020/04/08 | 9789869831307 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=160419 |
| 309 | 家用中藥大補帖：老中醫50年私藏藥方，教你迅速搞定常見疾病、輕鬆調養好體質 | 醫療保健 | 1,277 | 謝英彪 | 大都會文化 | 2019/12/01 | 2020/06/10 | 9789869828772 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=163732 |
| 310 | 經絡解密 卷五：雙太陽健美組合 人體背景最雄厚的護衛官 小腸經+膀胱經 | 醫療保健 | 3,041 | 沈邑穎 醫師 | 大塊出版 | 2019/11/30 | 2019/12/06 | 9789865406349 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=150829 |
| 311 | 嬰幼兒對症推拿寶典：中醫師媽媽教你迅速緩解孩子的不舒服 | 醫療保健 | 1,156 | 周健 | 大都會文化 | 2019/11/01 | 2020/06/10 | 9789869828703 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=163731 |
| 312 | 黃帝內經《傳承2000多年，中國養生術的根源》 | 醫療保健 | 882 | 編者：梁文兵 | 羅達文創 / 丹陽文化 | 2019/11/01 | 2019/12/18 | | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=152968 |
| 313 | 美女保健室：胡心瀨的全方位中醫調理 | 醫療保健 | 973 | 胡心瀨 | 時報出版 | 2019/10/04 | 2019/11/04 | 9789571379661 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=149091 |
| 314 | 我要瘦下來：養好腎，一定瘦！完全解決水腫肥、高體脂、代謝差的中醫對症瘦身良方 | 醫療保健 | 973 | 木村容子、西澤實佳 | 讀書共和國 / 幸福文化 | 2019/10/02 | 2020/05/29 | 9789578683723 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=163099 |
| 315 | 張步桃談植物養生：回歸自然的健康處方（2版） | 醫療保健 | 1,404 | 張步桃 | 遠流出版 | 2019/10/01 | 2020/07/24 | 9789573286578 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=166175 |
| 316 | 心乃大藥：走過癌症，一代「禪醫」的抗癌悟語&45種對症食療帖方，清心除煩，百病不侵 | 醫療保健 | 1,277 | 釋行貴 | 讀書共和國 / 野人 | 2019/09/25 | 2019/12/12 | 9789863843771 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=151725 |
| 317 | 一穴解痛：針灸名家的獨門診治祕方 | 醫療保健 | 1,277 | 孫茂峰 | 讀書共和國 / 幸福文化 | 2019/09/18 | 2020/05/29 | 9789578683709 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=163098 |
| 318 | 學中醫，救自己：打造不生病的體質，最好自己來。過敏、常感冒、失眠、憂鬱、坐骨神經痛……通通能不藥而癒。 | 醫療保健 | 1,034 | 陳懿琳(葉菴Echo) | 大是文化 | 2019/09/02 | 2019/09/19 | 9789579654234 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=147385 |
| 319 | 一百天快速學中醫診斷 | 醫療保健 | 912 | 吳鴻洲、方肇勤、程磐基醫師合著 | 華志文化 | 2019/09/01 | 2020/04/08 | 9789869746076 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=160416 |

| 項次 | 電子書書名 | 頁面分類 | 1人版售價 | 作者 | 紙本書出版社 | 紙本出版日期 | 電子版出版日期 | 紙本書ISBN | 書籍簡介、精華內容試閱 |
|-----|--|------|-------|---------|---------------|------------|------------|---------------|---|
| 320 | 中醫師教你排熱治病：簡單5招調整飲食、清熱解毒，改善三高、過敏、不孕及過動症等疾病，2週讓你煥然一新！（隨書附：體內熱毒檢測表） | 醫療保健 | 1,404 | 崔容瑄 | 聯經出版 | 2019/08/23 | 2019/08/23 | 9789570853667 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=146180 |
| 321 | 中醫師也想學的25形人養生攻略：算體質！來自黃帝內經的零死角全息調理法 | 醫療保健 | 1,095 | 紫林齋主 | 時報出版 | 2019/08/09 | 2019/08/23 | 9789571379128 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=146219 |
| 322 | 從30歲開始養成的簡易快樂養生法 | 醫療保健 | 851 | 何富樂 | 金塊文化 | 2019/07/03 | 2020/10/14 | 9789869704588 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=171445 |
| 323 | 彭溫雅醫師的濕氣調理全書：排濕從養氣開始 | 醫療保健 | 1,034 | 彭溫雅 | 臺灣商務印書館 | 2019/07/01 | 2019/07/10 | 9789570531602 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=143963 |
| 324 | 八十不老傳奇 | 醫療保健 | 1,557 | 高雲 | 港)有限公司 / 聯合電子 | 2019/07/01 | 2020/08/11 | 9789620444265 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=167348 |
| 325 | 小信號防萬病：頭暈、打鼾、腳麻、盜汗、便秘、眉毛脫落……都是身體在求救的訊號，最精準的中醫疾病預測學。 | 醫療保健 | 1,277 | 楊力 | 大是文化 | 2019/06/26 | 2019/07/19 | 9789579654074 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=144675 |
| 326 | 有病就有方：老中醫治疑難重症病案 | 醫療保健 | 1,192 | 趙生 | 版有限公司 / 聯合電子 | 2019/06/01 | 2020/11/23 | 9789621470331 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=173382 |
| 327 | 人體63個特效止痛穴位 | 醫療保健 | 821 | 李春深醫師 | 華志文化 | 2019/06/01 | 2019/07/25 | 9789869746038 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=144984 |
| 328 | 徒手整形·五官輪廓提升術 | 醫療保健 | 1,070 | 譚莉英 | 版有限公司 / 聯合電子 | 2019/05/01 | 2020/11/24 | 9789621469557 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=173515 |
| 329 | 穴位完美配對按摩法：名醫教你對症調養消百病（全新修訂版） | 醫療保健 | 1,156 | 紀清, 王桂茂 | 大都會文化 | 2019/05/01 | 2020/06/09 | 9789869711197 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=163684 |
| 330 | 用按摩讓你告別病痛《按摩穴位、按摩養生、按摩治病》 | 醫療保健 | 882 | 沈百生 | 羅達文創 / 丹陽文化 | 2019/05/01 | 2019/08/02 | | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=145339 |
| 331 | 中醫歷史《醫藥起源、醫家、醫書、醫理方面闡述》 | 醫療保健 | 882 | 羅明章 | 羅達文創 / 丹陽文化 | 2019/05/01 | 2019/08/02 | | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=145338 |
| 332 | 根本飲食法：怎麼吃比吃什麼更重要！還原基本意識飲食方法，邁向身心安定的終極健康 | 醫療保健 | 1,095 | 李宇銘 | 時報出版 | 2019/04/19 | 2019/05/08 | 9789571377728 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=140772 |
| 333 | 腎虛要養腎強腎消百病 | 醫療保健 | 1,156 | 沈志順 | 康鑑文化 / 人類智庫 | 2019/04/17 | 2019/07/10 | 9789865962807 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=143978 |
| 334 | 活到百歲的智慧：國醫大師的養生之道 | 醫療保健 | 912 | 鄒旭、吳煥林 | 金塊文化 | 2019/04/01 | 2020/10/14 | 9789869704557 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=171440 |
| 335 | 五行決定健康：中國人五型體質養生說明書 | 醫療保健 | 1,368 | 漆浩醫師 | 德威出版 | 2019/04/01 | 2019/07/19 | 9789869745963 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=144681 |

| 項次 | 電子書書名 | 頁面分類 | 1人版售價 | 作者 | 紙本書出版社 | 紙本出版日期 | 電子版出版日期 | 紙本書ISBN | 書籍簡介、精華內容試閱 |
|-----|---|------|-------|-----------|--------------|------------|------------|---------------|---|
| 336 | 固脾補氣不上火食療方 | 醫療保健 | 1,156 | 武國忠 | 康鑑文化 / 人類智庫 | 2019/03/20 | 2019/07/01 | 4715443043298 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=143382 |
| 337 | 香港常見癌症的中醫藥治療經驗 | 醫療保健 | 1,192 | 陳抗生 | 版有限公司 / 聯合電子 | 2019/03/01 | 2020/08/10 | 9789621469526 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=167290 |
| 338 | 有病就有方：老中醫治癌病案 | 醫療保健 | 1,192 | 趙生 | 版有限公司 / 聯合電子 | 2019/03/01 | 2020/11/23 | 9789621469540 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=173381 |
| 339 | 中醫到底是怎麼回事：告訴你一個真中醫 | 醫療保健 | 760 | 漆浩醫師 | 德威出版 | 2019/03/01 | 2019/04/10 | 9789869745918 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=139800 |
| 340 | 祛濕寒百病消，調養即治療 | 醫療保健 | 1,156 | 楊世敏 | 天下生活 | 2019/02/27 | 2019/04/10 | 9789869670562 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=139805 |
| 341 | 24節氣養生這樣吃這樣做 | 醫療保健 | 912 | 王強虎 | 金塊文化 | 2019/02/27 | 2020/10/14 | 9789869704540 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=171431 |
| 342 | 大氣中醫：內氣流轉，諸疾自平！ | 醫療保健 | 1,064 | 小末醫師 | 時報文化 | 2019/02/26 | 2019/03/27 | 9789571375175 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=139349 |
| 343 | 圖解中草藥實用速查手冊 | 醫療保健 | 1,460 | 李愛科 | 大都會文化 | 2019/02/01 | 2020/06/09 | 9789869711135 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=163682 |
| 344 | 經絡解密 卷四：維繫身心平衡運行的君主之官—心經 | 醫療保健 | 2,339 | 沈邑穎 | 大塊文化 | 2019/01/28 | 2019/02/01 | 9789862139554 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=137533 |
| 345 | 吳明珠教你養好肺：口罩擋不住的PM2.5，讓清肺養生術來幫你 | 醫療保健 | 1,156 | 吳明珠 | 時報出版 | 2019/01/18 | 2019/02/12 | 9789571376493 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=137659 |
| 346 | 圖解推拿手法：快速記憶速查速用 | 醫療保健 | 851 | 沈國權、嚴雋陶醫師 | 華志文化 | 2019/01/08 | 2019/04/15 | 9789869635776 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=139986 |
| 347 | 漢方決定版：在藥房能購買的210則中醫處方完全解說（二版） | 醫療保健 | 1,977 | 花輪壽彥 | 讀書共和國 / 方舟文化 | 2019/01/04 | 2020/08/25 | 9789869672610 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=168392 |
| 348 | 圖解經絡按摩目癱刀：不吃藥、不動刀，每日三分鐘，壓刀失眠痠痛百病消 | 醫療保健 | 912 | 吳宏乾 | 今周刊出版社 | 2019/01/04 | 2020/06/19 | 9789869693660 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=164223 |
| 349 | 中醫四季養生隨身查 | 醫療保健 | 791 | 胡維勤 | 金塊文化 | 2018/12/01 | 2020/10/14 | 9789869704519 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=171433 |
| 350 | 人參：中醫瑰寶 | 醫療保健 | 1,567 | 黃雪子 | 天下雜誌 | 2018/11/30 | 2020/06/19 | 9789863983859 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=164298 |
| 351 | 病從排寒解：22個君主排寒關鍵，教你從飲食入手，徹底預防新病、根除舊疾、溫養一生！ | 醫療保健 | 1,095 | 李璧如 | 三采文化 | 2018/11/02 | 2018/12/07 | 9789576580604 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=135418 |
| 352 | 養腎就是養命專家教您養生必先養腎 | 醫療保健 | 851 | 牛林敬醫師 | 德威出版 | 2018/11/01 | 2018/12/07 | 9789865756918 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=135366 |
| 353 | 清太醫院配方 | 醫療保健 | 1,156 | 陳玫妃校閱 | 書股份有限公司 | 2018/10/10 | 2019/11/18 | 9789869682060 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=149835 |
| 354 | 常用中藥補養速查 | 醫療保健 | 973 | 蔡向紅 | 金塊文化 | 2018/10/01 | 2020/10/14 | 9789869598262 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=171442 |

| 項次 | 電子書書名 | 頁面分類 | 1人版售價 | 作者 | 紙本書出版社 | 紙本出版日期 | 電子版出版日期 | 紙本書ISBN | 書籍簡介、精華內容試閱 |
|-----|--------------------------|------|-------|----------------|----------------|------------|------------|---------------|---|
| 355 | 針灸良方小典 | 醫療保健 | 1,916 | 吳韻 | 世界日報 | 2018/10/01 | 2020/01/07 | 9781943554454 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=155876 |
| 356 | 一用就靈 高血壓、高血脂、高血糖三高特效療法 | 醫療保健 | 791 | 孫呈祥醫師 | 華志文化 | 2018/10/01 | 2018/12/20 | 9789869635745 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=135802 |
| 357 | 圖解中醫（經絡篇） | 醫療保健 | 949 | 羅大倫,寶金劍,于春華 | 版有限公司 ／聯合電子 | 2018/09/18 | 2020/12/30 | 9789888466467 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=175135 |
| 358 | 快速又有效的女人疾病小偏方 | 醫療保健 | 851 | 土曉明醫師 | 德威出版 | 2018/09/01 | 2018/12/07 | 9789865756895 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=135364 |
| 359 | 中醫博士秘方：糖尿病調養與食療 | 醫療保健 | 1,070 | 張群湘 | 版有限公司 ／聯合電子 | 2018/09/01 | 2020/11/20 | 9789621468093 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=173285 |
| 360 | 中醫五臟養生隨身查 | 醫療保健 | 791 | 胡維勤 | 金塊文化 | 2018/09/01 | 2020/10/14 | 9789869598255 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=171432 |
| 361 | 讓您在家就可以輕鬆調養的中藥方 | 醫療保健 | 851 | 趙國東醫師 | 德威出版 | 2018/08/01 | 2018/12/07 | 9789865756840 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=135363 |
| 362 | 中醫臨床病例辨證彙編(下) | 醫療保健 | 1,520 | 主編：陳怡如；謝明憲 | 書股份有限 公司 | 2018/07/10 | 2019/11/18 | 9789869613545 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=149839 |
| 363 | 中醫臨床病例辨證彙編(上) | 醫療保健 | 1,520 | 主編：陳怡如；謝明憲 | 書股份有限 公司 | 2018/07/10 | 2019/11/18 | 9789869613538 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=149840 |
| 364 | 圖解中醫（中藥篇） | 醫療保健 | 1,070 | 羅大倫,寶金劍,于春華 編繪 | 版有限公司 ／聯合電子 | 2018/07/02 | 2020/12/30 | 9789888466450 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=175134 |
| 365 | 一用就靈的中老年疾病小偏方 | 醫療保健 | 851 | 土曉明醫生 | 德威出版 | 2018/07/01 | 2018/12/04 | 9789865756833 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=135241 |
| 366 | 經絡解密 卷三：充滿幸福甜滋味的大地之母——脾經 | 醫療保健 | 2,339 | 沈邑穎 | 大塊文化 | 2018/06/29 | 2018/07/17 | 9789862139011 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=129024 |
| 367 | 陽痿早洩遺精·中醫獨特療法 | 醫療保健 | 1,156 | 施宏昇校閱 | 書股份有限 公司 | 2018/06/10 | 2019/11/18 | 9789869613576 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=149841 |
| 368 | 圖解針灸穴位：快速記憶速查速用 | 醫療保健 | 851 | 清國,李石良,孫永章 | 華志文化 | 2018/06/01 | 2018/12/12 | 9789869635707 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=135532 |
| 369 | 有病就有方：老中醫談治病養生 | 醫療保健 | 1,192 | 趙生 | 版有限公司 ／聯合電子 | 2018/06/01 | 2020/11/25 | 9789621467058 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=173543 |
| 370 | 中醫師看診失智症 | 醫療保健 | 1,965 | 林舜毅 | 大塊文化 | 2018/05/29 | 2018/07/12 | 9789862138922 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=128690 |
| 371 | 膽囊炎膽石症·中醫獨特療法 | 醫療保健 | 1,156 | 陳美如 | 書股份有限 公司 | 2018/05/10 | 2019/11/18 | 9789869613552 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=149842 |
| 372 | 慢性支氣管炎-中醫獨特療法 | 醫療保健 | 1,156 | 楊淑雯 | 書股份有限 公司 | 2018/05/10 | 2019/11/18 | 9789869613569 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=149844 |
| 373 | 圖解不生病的中醫養生法 | 醫療保健 | 1,216 | 健康生活圖書編委會 | 崧燁文化/ 崧博出版 | 2018/05/01 | 2020/09/14 | | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=169789 |
| 374 | 老中醫教你美容 | 醫療保健 | 1,064 | 劉慧滢 | 崧燁文化/ 崧博出版 | 2018/05/01 | 2020/09/14 | | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=169794 |
| 375 | 中醫偏方驗方治百病 | 醫療保健 | 1,216 | 健康生活圖書編委會 | 崧燁文化/ 崧博出版 | 2018/05/01 | 2020/09/14 | | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=169790 |
| 376 | 圖解中醫（養生篇） | 醫療保健 | 1,070 | 羅大倫,寶金劍,于春華 | 版有限公司 ／聯合電子 | 2018/04/23 | 2020/12/30 | 9789888466474 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=175136 |

| 項次 | 電子書書名 | 頁面分類 | 1人版售價 | 作者 | 紙本書出版社 | 紙本出版日期 | 電子版出版日期 | 紙本書ISBN | 書籍簡介、精華內容試閱 |
|-----|--|------|-------|---------|-----------------|------------|------------|---------------|---|
| 377 | 胃炎·中醫獨特療法 | 醫療保健 | 1,156 | 施宏昇 | 書股份有限公司 | 2018/04/10 | 2019/11/18 | 9789869613521 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=149831 |
| 378 | 冠心病·中醫獨特療法 | 醫療保健 | 1,156 | 虞凱強 | 書股份有限公司 | 2018/04/10 | 2019/11/18 | 9789869613514 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=149832 |
| 379 | 經絡解密 卷二 | 醫療保健 | 2,573 | 沈邑穎 | 大塊文化 | 2018/04/03 | 2018/07/12 | 9789862138823 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=128676 |
| 380 | 一用就靈：肩頸腰腿痛的簡單特效按摩 | 醫療保健 | 760 | 孫呈祥醫師 | 華志文化 | 2018/04/03 | 2018/07/17 | 9789869599641 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=129009 |
| 381 | 敲療－經絡對位敲打法：比拍打更有效，比刀療更安全！第一本完整介紹經絡原理的治痠止痛圖解書 | 醫療保健 | 1,156 | 王金信,李可晴 | 采實文化 | 2018/03/27 | 2018/08/14 | 9789578950221 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=130357 |
| 382 | 秀身·養顏 | 醫療保健 | 1,192 | 楊明霞 | 版有限公司 ／聯合電子 | 2018/03/01 | 2020/12/30 | 9789621459084 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=175138 |
| 383 | 中醫博士秘方：養生湯水 | 醫療保健 | 1,070 | 張群湘 | 版有限公司 ／聯合電子 | 2018/03/01 | 2020/11/20 | 9789621466730 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=173283 |
| 384 | 簡明針灸學習手冊 | 醫療保健 | 1,064 | 李炎 | 書股份有限公司 | 2018/02/10 | 2019/11/18 | 9789869742603 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=149843 |
| 385 | 寫給醫護人員看的中醫書-脈診科學與十二經絡 | 醫療保健 | 1,064 | 周泳臣 | 書股份有限公司 | 2018/02/10 | 2019/07/31 | 9789869549264 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=145220 |
| 386 | 經絡解密 卷一 | 醫療保健 | 1,871 | 沈邑穎 | 大塊文化 | 2018/02/01 | 2018/07/12 | 9789862138717 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=128666 |
| 387 | 高脂血症·中醫獨特療法 | 醫療保健 | 1,156 | 陳建宏 | 書股份有限公司 | 2018/02/01 | 2019/11/18 | 9789869549295 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=149834 |
| 388 | 家庭常用中藥彩色圖鑑 | 醫療保健 | 851 | 張國璽 | 德威出版 | 2018/02/01 | 2018/07/20 | 9789865756758 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=129250 |
| 389 | 肝炎·中醫獨特療法 | 醫療保健 | 1,156 | 陳建宏 | 書股份有限公司 | 2018/02/01 | 2019/11/18 | 9789869613507 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=149833 |
| 390 | 懸壺濟世：醫學與養生 | 醫療保健 | 1,070 | 孫中堂,鄧婷 | 港)有限公司 ／聯合電子 | 2018/01/01 | 2020/12/24 | 9789888489503 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=174832 |
| 391 | 五禽戲－神醫華佗的養生術 | 醫療保健 | 1,216 | 李章智 | 未來書城股份有限公司 | 2018/01/01 | 2019/03/29 | 9789867584953 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=139532 |
| 392 | 中藥材養生食療方 | 醫療保健 | 1,156 | 葉翹 | 康鑑文化/ 人類智庫 | 2017/12/29 | 2018/05/15 | 4715443040587 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=126396 |
| 393 | 消化性潰瘍·中醫獨特療法 | 醫療保健 | 1,156 | 張鈺鈞校閱 | 書股份有限公司 | 2017/11/10 | 2019/11/18 | 9789869468596 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=149830 |
| 394 | 支氣管哮喘·中醫獨特療法 | 醫療保健 | 1,156 | 張鈺鈞校閱 | 書股份有限公司 | 2017/11/10 | 2019/11/18 | 9789869549202 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=149829 |
| 395 | 二分養身八分養心 | 醫療保健 | 1,404 | 何裕民 | 大塊文化 | 2017/11/01 | 2018/07/09 | 9789862138359 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=128503 |
| 396 | 日日食療：中醫師精心設計42道療癒身心的對症家常菜 | 醫療保健 | 1,095 | 陳峙嘉 | 采實文化 | 2017/10/26 | 2018/02/21 | 9789869547321 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=123216 |
| 397 | 黃帝內經 1000問 | 醫療保健 | 1,368 | 葉學益 | 書股份有限公司 | 2017/09/10 | 2019/11/18 | 9789869468565 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=149836 |

| 項次 | 電子書書名 | 頁面分類 | 1人版售價 | 作者 | 紙本書出版社 | 紙本出版日期 | 電子版出版日期 | 紙本書ISBN | 書籍簡介、精華內容試閱 |
|-----|--|------|-------|--------------------|-----------------|------------|------------|---------------|---|
| 398 | 本草綱目 1000問 | 醫療保健 | 1,368 | 閃中雷 | 書股份有限公司 | 2017/09/10 | 2019/11/11 | 9789869468572 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=149463 |
| 399 | 一百天快速學中藥 | 醫療保健 | 912 | 楊進 | 華志文化 | 2017/08/08 | 2018/01/17 | 9789865636883 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=121928 |
| 400 | 健康·滿足(綜合版) | 醫療保健 | 1,095 | 許漢文 | 白象文化 | 2017/08/01 | 2018/09/07 | 9789863584995 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=131378 |
| 401 | 中醫謬誤解碼 | 醫療保健 | 1,186 | 崔紹漢博士 | 青森文化/ 紅出版 | 2017/07/19 | 2018/02/06 | 9789888437894 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=122786 |
| 402 | 女人,有什麼病 | 醫療保健 | 1,070 | 小董 | 版有限公司 / 聯合電子 | 2017/07/17 | 2017/11/07 | 9789621463708 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=119003 |
| 403 | 物理物理治療師教你:打球受傷怎麼辦 | 醫療保健 | 2,246 | 陳昭瑩、張逸平 | 大塊文化 | 2017/07/01 | 2017/10/02 | 9789862138038 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=117704 |
| 404 | 中醫無國界 | 醫療保健 | 1,070 | 梁澤生 | 版有限公司 / 聯合電子 | 2017/07/01 | 2017/11/07 | 9789621464996 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=119009 |
| 405 | 寬心癌友:中醫調理不讓復發找上你 | 醫療保健 | 1,064 | 許中華 | 天下生活 | 2017/05/10 | 2017/09/07 | 9789869461726 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=116546 |
| 406 | 曲黎敏速效對症按摩 | 醫療保健 | 1,095 | 曲黎敏、陳震宇 | 華翔文創/ 人類智庫 | 2017/04/07 | 2017/09/19 | 9789866055447 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=116937 |
| 407 | 吳明珠教你養好肝:痠、抽、痛、麻都掰掰! 過敏、脂肪肝、眼睛乾澀、口臭、躁鬱、不性福...統統有解! | 醫療保健 | 1,156 | 吳明珠 | 時報出版 | 2017/01/17 | 2017/03/07 | 9789571368566 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=107735 |
| 408 | 五臟保養書:養生,必先調五臟! | 醫療保健 | 1,156 | 同業公會全國聯合會/總策劃,黃景隆/ | 讀書共和國 / 方舟文化 | 2017/01/05 | 2018/07/12 | 9789869395519 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=128770 |
| 409 | 養肝護肝原來可以這麼簡單 | 醫療保健 | 760 | 易磊 | 德威國際 | 2017/01/01 | 2017/08/28 | 9789865756628 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=116000 |
| 410 | 四季食療:中醫師私藏的340道保健食譜,中藥入菜、養生防病、美容塑形,教你輕鬆吃出健康。 | 醫療保健 | 760 | 陳詠德 | 樂果文化/ 紅螞蟻圖書 | 2020/09/01 | 2020/09/25 | 9789579036207 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=170540 |
| 411 | 坐好月子,過好日子:中醫師彭溫雅的女性調理書 | 醫療保健 | 1,156 | 彭溫雅 | 時報文化 | 2018/11/20 | 2018/12/03 | 9789571375830 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=135153 |
| 412 | 藥食同療:權威中醫師才知道的38道獨門湯方 | 醫療保健 | 2,351 | 黃雪子 | 天下雜誌 | 2017/04/26 | 2020/02/27 | 9789863982470 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=158546 |
| 413 | 鑰孕:好孕體質這樣調!權威中醫最想告訴你的養孕祕方,健康順產、告別不孕 | 醫療保健 | 1,637 | 陳建輝、劉筱薇 | 創意市集/ 城邦 | 2017/02/23 | 2017/04/07 | 9789869401357 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=109375 |
| 414 | 心念自癒力:突破中醫、西醫的心療法 | 醫療保健 | 1,156 | 許瑞云、鄭先安 | 天下文化 | 2020/07/31 | 2020/07/31 | 9789864799763 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=166330 |
| 415 | 導引:融合27部中醫典籍與理論的自然身心療法 | 醫療保健 | 1,156 | 徐海朋 | 大都會文化 | 2019/09/01 | 2020/06/09 | 9789869771139 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=163683 |
| 416 | 怎樣吃出健康 | 醫療保健 | 456 | 林琇琬 | 白象文化 | 2020/12/01 | 2020/12/08 | 9789865526801 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=174225 |

| 項次 | 電子書書名 | 頁面分類 | 1人版售價 | 作者 | 紙本書出版社 | 紙本出版日期 | 電子版出版日期 | 紙本書ISBN | 書籍簡介、精華內容試閱 |
|-----|--|------|-------|------------|--------------|------------|------------|---------------|---|
| 417 | 生病一定要吃藥嗎？逆轉慢性病，不藥而癒 | 醫療保健 | 1,004 | 江守山 | 新自然主義／幸福綠光 | 2020/11/24 | 2020/11/26 | 9789579528955 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=173615 |
| 418 | 柳橙的養生益處《全面柳橙健康小百科》 | 醫療保健 | 727 | 卉子 | 羅達文創／丹陽文化 | 2020/10/25 | 2020/10/27 | | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=172145 |
| 419 | 常見疾病飲食禁忌《飲食科學可使人健康長壽，飲食不當可使人致病》 | 醫療保健 | 818 | 盧予川 | 羅達文創／丹陽文化 | 2020/09/12 | 2020/10/23 | | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=171997 |
| 420 | 乾果、調料飲品、水果，食物相克大全 | 醫療保健 | 882 | 羅明章 | 羅達文創／丹陽文化 | 2020/09/12 | 2020/10/23 | | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=171998 |
| 421 | 蔬菜、肉禽蛋、水產、穀物，食物相克大全 | 醫療保健 | 882 | 羅明章 | 羅達文創／丹陽文化 | 2020/09/12 | 2020/10/23 | | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=171999 |
| 422 | 喚醒人體本能自癒力：全辟穀－食氣、不食、斷食 | 醫療保健 | 973 | 魏鼎 | 樂果文化／紅螞蟻圖書 | 2020/09/01 | 2020/09/26 | 9789869513647 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=170582 |
| 423 | 木瓜的養生益處《健康養生百科》 | 醫療保健 | 818 | 卉子 | 羅達文創／丹陽文化 | 2020/06/01 | 2020/10/06 | | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=171108 |
| 424 | 維生素A之首：芒果《健康養生百科》 | 醫療保健 | 818 | 卉子 | 羅達文創／丹陽文化 | 2020/06/01 | 2020/10/06 | | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=171109 |
| 425 | 辣木的奇蹟：流傳五千年的超級食物，醫學實證，降血糖、血壓、尿酸，富含鈣、鐵、多酚……92種營養素、不愛吃蔬菜者的最佳補充品。 | 醫療保健 | 1,034 | 大山知春 | 大是文化 | 2020/04/28 | 2020/05/11 | 9789579654739 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=162010 |
| 426 | 專減內臟脂肪的低醣瘦肚湯：任選一餐改喝湯料理，單月無壓力－2.5公斤、褲子從XL改穿M號！ | 醫療保健 | 1,064 | 工藤孝文, 若宮壽子 | 讀書共和國／幸福文化 | 2020/04/08 | 2020/07/29 | 9789578683921 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=166463 |
| 427 | 蔬菜看人吃：不管有沒有生病，為了健康都要實踐的蔬服飲食法 | 醫療保健 | 1,156 | 楊淑媚、蔡昆道 | 時報出版 | 2020/03/20 | 2020/04/09 | 9789571381275 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=160503 |
| 428 | 斷食3天，讓好菌增加的護腸救命全書：專業腸胃醫師的「3步驟排毒法」，7天有感，3週見效，找回你的腸道免疫力！（附：3週腸道修復計畫） | 醫療保健 | 1,637 | 李松珠 | 聯經出版事業股份有限公司 | 2020/03/04 | 2020/04/01 | 9789570854848 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=160101 |
| 429 | 奇異果給你健康維生素《奇異果健康小百科》 | 醫療保健 | 684 | 莫玫 | 羅達文創／丹陽文化 | 2020/03/01 | 2020/05/04 | | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=161714 |
| 430 | 醫療靈藥－擅救肝臟：破除低糖高蛋白飲食的迷思，教你正確照護、餵養、療癒肝臟的全方位指南 | 醫療保健 | 2,126 | 安東尼·威廉 | 一中心有限公司 | 2020/02/12 | 2020/03/18 | 9789579517928 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=159453 |
| 431 | 保健食品，吃對量了嗎？成分解析100問！ | 醫療保健 | 1,156 | 周孫鴻 | 書股份有限公司 | 2020/02/05 | 2020/02/04 | 9789869742696 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=157155 |
| 432 | 小材大用常見食材-蔥、薑、蒜、韭、醋、茶 | 醫療保健 | 791 | 張耀庭 | 華志文化 | 2020/02/01 | 2020/04/08 | 9789869831338 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=160421 |

| 項次 | 電子書書名 | 頁面分類 | 1人版售價 | 作者 | 紙本書出版社 | 紙本出版日期 | 電子版出版日期 | 紙本書ISBN | 書籍簡介、精華內容試閱 |
|-----|---|------|-------|-----------------------|--------------|------------|------------|---------------|---|
| 433 | 6週重建齒質飲食法：遠離口腔疾病，喚醒自癒力，逆轉慢性病 | 醫療保健 | 1,277 | 史蒂芬·林(Dr. Steven Lin) | 天下生活 | 2020/01/15 | 2020/02/24 | 9789869820455 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=158254 |
| 434 | 哈佛醫師的常備抗癌湯：每天2碗蔬菜湯，啟動身體自癒力，連癌細胞都消失了！（隨書附：植化素分類&食材一覽表） | 醫療保健 | 1,404 | 高橋 弘 | 聯經出版事業股份有限公司 | 2019/12/18 | 2019/12/26 | 9789570854251 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=154781 |
| 435 | 逆轉疾病的科學食療聖經：美國權威名醫的創新食療法，教你吃對食物、啟動身體防禦力，擺脫癌症與慢性病 | 醫療保健 | 1,673 | 李維麟 | 采實文化 | 2019/12/05 | 2020/01/08 | 9789865070663 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=155982 |
| 436 | 逆齡餐桌：營養X高齡醫學兩大國際權威攜手傳授，如何防衰老、強肌力、存腦本，遠離失智失能 | 醫療保健 | 1,368 | 潘文涵、陳亮恭 | 天下生活 | 2019/11/27 | 2019/12/11 | 9789869820424 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=151591 |
| 437 | 胃部認證取強漢方藥，大參黃茶湯，抱恙之力，真血，壓冷、失眠、健忘、掉髮、消化不良……都有解！改善胃弱體虛、有效減少化療副作用！中藥行就配得到，日日湯療，延命養壽！ | 醫療保健 | 1,004 | 工藤孝文 | 讀書共和國 / 方舟文化 | 2019/11/06 | 2020/02/10 | 9789869793650 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=157383 |
| 438 | 快速了解各種飲食宜忌 | 醫療保健 | 791 | 柯友輝 | 華志文化 | 2019/11/01 | 2020/04/08 | 9789869746090 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=160418 |
| 439 | 日本權威營養師，萬人見證超間易食療法：這樣吃消除浮腫肥胖、撫平皺紋鬆弛、迅速下降肌齡 | 醫療保健 | 1,095 | 菊池真由子 | 讀書共和國 / 方舟文化 | 2019/09/11 | 2019/12/12 | 9789869793629 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=151679 |
| 440 | 天天微穀力：史上最好吃、最健康的百穀全書 | 醫療保健 | 973 | 劉桂榮 | 大都會文化 | 2019/09/01 | 2020/06/10 | 9789869771177 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=163730 |
| 441 | 體健食療，圓滿人生《想壯陽？千萬別亂補！》 | 醫療保健 | 760 | 艾麗 | 羅達文創 / 丹陽文化 | 2019/07/01 | 2019/07/18 | | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=144585 |
| 442 | 營養科主任的飲食私療方：因人、因時、因症的最佳改善機能指南 | 醫療保健 | 1,064 | 張擘 | 大都會文化 | 2019/07/01 | 2020/06/10 | 9789869771146 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=163728 |
| 443 | 營養關鍵32問：破解飲食迷思與不實傳言，蔡營養師的健康生活Q&A，教你這樣吃最健康 | 醫療保健 | 1,404 | 蔡正亮 | 遠流出版 | 2019/06/30 | 2019/11/07 | 9789573285564 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=149395 |
| 444 | 醫生說「請你運動！」時，最強對症運動指南：日本首席體能訓練師教你：1次5分鐘，釋放身體痠痛疲勞，降中風、心臟病死亡率！ | 醫療保健 | 1,095 | 中野·詹姆士·修一, 田畑尚吾 | 讀書共和國 / 方舟文化 | 2019/06/12 | 2019/09/12 | 9789869745352 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=147163 |

| 項次 | 電子書書名 | 頁面分類 | 1人版售價 | 作者 | 紙本書出版社 | 紙本出版日期 | 電子版出版日期 | 紙本書ISBN | 書籍簡介、精華內容試閱 |
|-----|--|------|-------|-----------------------------|-------------|------------|------------|---------------|---|
| 445 | 我的餐盤：北醫營養權威量身打造 | 醫療保健 | 1,368 | 臺北醫學大學保健營養學系團隊 | 天下文化 | 2019/05/31 | 2019/05/31 | 9789864796939 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=141827 |
| 446 | 他的癌細胞消失了：1~99歲都適合，讓你告別癌細胞、不生病的82道全食物料理 | 醫療保健 | 1,517 | 陳月卿 | 時報出版 | 2019/05/17 | 2019/05/31 | 9789571378053 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=141823 |
| 447 | 有效降血糖家常菜 | 醫療保健 | 1,156 | 健康養生堂編委會 / 曹軍、陳飛松主編 | 康鑑文化 / 人類智庫 | 2019/05/16 | 2019/06/26 | 9789865962869 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=142995 |
| 448 | 妙用蜂品《蜂蜜、蜂王漿、蜂膠、蜂花粉》 | 醫療保健 | 818 | 李玉 | 羅達文創 / 丹陽文化 | 2019/05/01 | 2019/08/02 | | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=145341 |
| 449 | 飲食變變變 | 醫療保健 | 760 | 學習樹研究發展部 | 小五南 / 五南圖書 | 2019/05/01 | 2020/03/27 | 9789577633811 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=159915 |
| 450 | 降膽固醇醫生教你這樣吃 | 醫療保健 | 1,064 | 何一成 | 華翔文創 / 人類智庫 | 2019/04/30 | 2019/07/01 | 9789865962906 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=143383 |
| 451 | 這樣吃有效降高血壓、高血脂、高血糖 | 醫療保健 | 1,156 | 編著 / 孫樹俠、于雅婷主編 | 康鑑文化 / 人類智庫 | 2019/04/17 | 2019/07/01 | 9789865962883 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=143385 |
| 452 | 日日減醣瘦身料理：肉品海鮮·蔬食沙拉·鍋物料理，吃飽吃滿還瘦18公斤，無痛減醣瘦身家常菜111道 | 醫療保健 | 1,156 | 張晴琳(圈媽) | 采實文化 | 2019/04/02 | 2019/06/03 | 9789578950962 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=141923 |
| 453 | 水果這樣吃營養又健康 | 醫療保健 | 1,156 | 歐陽鍾美 | 華翔文創 / 人類智庫 | 2019/03/20 | 2019/06/26 | 4715443043083 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=142993 |
| 454 | 食療降三高不用再吃藥 | 醫療保健 | 1,156 | 鄭金寶 | 華翔文創 / 人類智庫 | 2019/03/20 | 2019/07/01 | 4715443043090 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=143381 |
| 455 | 低酸飲食法：經常累累的病懨懨，可能身體發炎了！恢復能量、找回平衡的7日攻略 | 醫療保健 | 1,156 | 達瑞爾·賈府拉 (Dr. Daryl Gioffre) | 采實文化 | 2019/02/26 | 2019/06/17 | 9789578950740 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=142576 |
| 456 | 8週降血糖最有效食療 | 醫療保健 | 1,460 | 何一成 | 康鑑文化 / 人類智庫 | 2019/02/26 | 2019/06/26 | 4715443043069 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=142992 |
| 457 | 對抗PM2.5的食踐術：毒理醫學專家教你用吃保肺顧健康 | 醫療保健 | 1,004 | 招名威 | 時報出版 | 2019/01/18 | 2019/02/12 | 9789571376738 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=137663 |
| 458 | 水是健康之鑰，你喝對了嗎？ | 醫療保健 | 1,064 | 廖俊凱 | 書泉 / 五南圖書 | 2019/01/01 | 2020/03/27 | 9789864511433 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=159891 |
| 459 | 實用小偏方《通俗易懂，一學即會》 | 醫療保健 | 760 | 吳興平 | 羅達文創 / 丹陽文化 | 2018/12/01 | 2018/12/24 | 9789864660490 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=136021 |

| 項次 | 電子書書名 | 頁面分類 | 1人版售價 | 作者 | 紙本書出版社 | 紙本出版日期 | 電子版出版日期 | 紙本書ISBN | 書籍簡介、精華內容試閱 |
|-----|--|------|-------|-------------------|-----------------|------------|------------|---------------|---|
| 460 | 生酮哪有那麼難！：最專業的生酮教練Martyn陪你一起成功生酮 | 醫療保健 | 1,095 | 陳世修(Martyn) | 柿子文化 | 2018/11/28 | 2019/05/14 | 9789869629294 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=140978 |
| 461 | 完全生酮一看就懂圖文指南：沒有壓力的酮體生活，成功引導超過500萬人進入生酮飲食！ | 醫療保健 | 2,126 | 黎安妮·福格爾 | 柿子文化 | 2018/09/20 | 2018/11/01 | 9789869629263 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=133818 |
| 462 | 薑黃問與答寶典 | 醫療保健 | 1,064 | 陳興漢 | 漢珍數位圖書股份有限公司 | 2018/09/10 | 2019/11/18 | 9789869682053 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=149837 |
| 463 | 飲食文化與保健 | 醫療保健 | | 李瑞娥 著 | 麗文文化 | 2018/08/31 | 2020/02/03 | 9789864901265 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=157100 |
| 464 | 吃對鹽飲食奇蹟：減鹽才是現代的亂病之源！真正的好鹽，大量攝取也沒關係！日本養生專家的好鹽救命飲食 | 醫療保健 | 912 | 細川順讀 | 采實文化 | 2018/07/26 | 2018/08/23 | 9789578950467 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=130706 |
| 465 | 高醣、低醣、生酮，怎麼吃才適合我？陳俊旭的終極實踐 | 醫療保健 | 1,156 | 陳俊旭 | 天下生活 | 2018/07/25 | 2018/08/31 | 9789869599382 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=131104 |
| 466 | 吃對鹽，救你命：焦慮、過胖、不孕、甲狀腺腫大、高血壓、糖尿病、腎臟疾病等竟是鹽吃太少！ | 醫療保健 | 1,156 | 詹姆士·迪尼寇蘭 托尼歐博士 | 三采文化 | 2018/07/13 | 2019/03/21 | 9789576580215 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=139092 |
| 467 | 酮體入門—限制醣類為什麼會變健康呢？ | 醫療保健 | 851 | 宗田哲男 | 讀書共和國 / 活字文化 | 2018/07/04 | 2019/07/05 | 9789869460866 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=143771 |
| 468 | 第一次生酮就上手?完美燃脂菜單106道：在地人、外食族超實用練酮祕笈 | 醫療保健 | 1,156 | 曾心怡(花花老師) | 柿子文化 | 2018/06/28 | 2018/11/01 | 9789869629225 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=133826 |
| 469 | 別讓錯誤的營養觀害了你2：你吃進的是營養還是負擔？ | 醫療保健 | 973 | 白小良 | 時報文化 | 2018/06/26 | 2018/07/18 | 9789571374437 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=129107 |
| 470 | 超強排毒食物身體大掃毒 | 醫療保健 | 973 | 陳彥甫 | 康鑑文化/ 人類智庫 | 2018/05/02 | 2019/01/23 | 9789863734178 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=137050 |
| 471 | 醋不只是調味品，它也可以治病養生 | 醫療保健 | 851 | 康永政 醫師 | 德威出版 | 2018/05/01 | 2018/05/28 | 9789865756789 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=126994 |
| 472 | 老年人常見病藥膳精選 | 醫療保健 | 1,064 | 李春源、謝英彪 | 崧燁文化/ 崧博出版 | 2018/05/01 | 2020/09/14 | | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=169792 |

| 項次 | 電子書書名 | 頁面分類 | 1人版售價 | 作者 | 紙本書出版社 | 紙本出版日期 | 電子版出版日期 | 紙本書ISBN | 書籍簡介、精華內容試閱 |
|-----|--|------|-------|-------------------|--------------|------------|------------|---------------|---|
| 473 | 吃對了，讓你閃閃發光、抗老化：營養吃得夠、肌力鍛鍊好，50後生活更精彩 | 醫療保健 | 1,064 | 奈爾·霍賓斯 | 天下生活 | 2018/04/25 | 2018/08/31 | 9789869599368 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=131102 |
| 474 | 營養師教你不用怕：用實證科學破解27個常見飲食迷思 | 醫療保健 | 1,637 | 蔡正亮 | 遠流出版 | 2018/03/29 | 2018/09/27 | 9789573282198 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=132295 |
| 475 | 輕盈·減齡·防失智！地中海美味廚房：掌握飲食金字塔，台灣家庭也能實踐的健康低醣料理 | 醫療保健 | 1,277 | 彭安安 | 讀書共和國 / 幸福文化 | 2018/03/28 | 2019/10/21 | 9789869578530 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=148528 |
| 476 | 物性飲食·非吃不可與少吃為妙的全食物養生法【上冊】 搞懂食物的個性和偏性，家常飲食也能勝過珍稀大補 | 醫療保健 | 1,064 | 紫林齋主 | 時報出版 | 2018/03/23 | 2018/04/24 | 9789571373546 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=125539 |
| 477 | 物性飲食·非吃不可與少吃為妙的全食物養生法【下冊】 搞懂食物的個性和偏性，家常飲食也能勝過珍稀大補 | 醫療保健 | 1,064 | 紫林齋主 | 時報出版 | 2018/03/23 | 2018/04/24 | 9789571373553 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=125540 |
| 478 | 吃出健康：飲食和健康的奧秘 | 醫療保健 | 760 | 卉子 | 羅達文創 / 丹陽文化 | 2018/03/01 | 2018/03/27 | 9789570703252 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=124458 |
| 479 | 抗衰老：給在意肌膚老化問題的你 | 醫療保健 | 696 | 楊苓 | 羅達文創 / 丹陽文化 | 2018/03/01 | 2018/03/27 | 9789570706093 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=124459 |
| 480 | 這樣吃就對了：提升生命能量的飲食養生術 | 醫療保健 | 1,156 | 吳季華 | 書泉 / 五南圖書 | 2018/01/01 | 2020/04/08 | 9789864511112 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=160307 |
| 481 | 吃對食物更健康 | 醫療保健 | 1,156 | 編輯部 | 康鑑文化 / 人類智庫 | 2017/12/29 | 2018/05/15 | 4715443040624 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=126395 |
| 482 | 藥膳對症食療事典 | 醫療保健 | 1,156 | 洪尚綱、郭威均、紀戊霖 | 康鑑文化 / 人類智庫 | 2017/12/29 | 2018/05/15 | 4715443040594 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=126398 |
| 483 | 8週降血糖食療祕笈：215道高纖低醣料理+5項控制糖尿病的飲食關鍵 | 醫療保健 | 1,368 | 何一成、蕭千祐、洪尚綱 | 康鑑文化 / 人類智庫 | 2017/12/15 | 2018/05/15 | 4715443040259 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=126391 |
| 484 | 長壽健康飲食法 | 醫療保健 | 1,497 | 瓦爾特·隆戈 | 遠流出版 | 2017/12/01 | 2020/07/23 | 9789573281689 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=166029 |
| 485 | 名醫湯療 | 醫療保健 | 1,095 | 健康養生堂編委會 / 楊玲、于雅婷 | 華翔文創 / 人類智庫 | 2017/11/27 | 2018/05/15 | 9789865962609 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=126393 |
| 486 | 健康對症天然蔬果汁：改善病症就喝營養蔬果汁 | 醫療保健 | 1,156 | 陳彥甫 | 康鑑文化 / 人類智庫 | 2017/11/10 | 2018/05/15 | 4715443033961 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=126389 |
| 487 | 譚敦慈、陳之穎帶你安心過生活·食·衣·住「實境圖解」 一秒看懂，方便實作，從日常守護家人健康！ | 醫療保健 | 1,156 | 譚敦慈、陳之穎 | 三采文化 | 2017/11/03 | 2018/09/06 | 9789863429074 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=131346 |
| 488 | 跟著季節吃出健康的身體——四季飲食百宜百忌 | 醫療保健 | | 良一 | 菁品文化事業有限公司 | 2017/11/01 | 2018/09/18 | 9789869473590 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=131863 |

| 項次 | 電子書書名 | 頁面分類 | 1人版售價 | 作者 | 紙本書出版社 | 紙本出版日期 | 電子版出版日期 | 紙本書ISBN | 書籍簡介、精華內容試閱 |
|-----|---|------|-------|-------------|--------------|------------|------------|---------------|---|
| 489 | 總是精神百倍的人，吃的跟你不一樣？：日本國家代表隊隨隊營養師，教你小小改變飲食習慣讓身體保持最佳狀態 | 醫療保健 | 912 | 柴崎真木 | 采實文化 | 2017/10/26 | 2018/02/21 | 9789869547307 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=123207 |
| 490 | 燃脂生酮21天啟動計畫：以優質脂肪為主食，回歸原始生理機制，提升大腦活力，瘦得科學又健康 | 醫療保健 | 1,213 | 諾拉·蓋朱達斯 | 采實文化 | 2017/10/26 | 2018/02/21 | 9789869525688 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=123217 |
| 491 | 超神奇水果養生術 | 醫療保健 | 1,095 | ，編者：孫樹俠、于雅婷 | 華翔文創 / 人類智庫 | 2017/10/26 | 2018/05/15 | 9789865962531 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=126388 |
| 492 | 燉補湯養身祕密：百大健康食物&滋補藥材全公開 | 醫療保健 | 1,156 | 陳彥甫、陳世峰 | 康鑑文化 / 人類智庫 | 2017/10/23 | 2018/05/22 | 9789863733966 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=126639 |
| 493 | 四葉飲食指南 | 醫療保健 | 1,170 | 姆·毛利士·黑格士 | 業股份有限公司 | 2017/10/18 | 2017/10/23 | 9789570850154 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=118479 |
| 494 | 水果健康祕密：營養師的食療祕方 | 醫療保健 | 1,064 | 歐陽鍾美 | 康鑑文化 / 人類智庫 | 2017/10/13 | 2018/05/22 | 9789863733720 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=126635 |
| 495 | 酶決定生老病死美 | 醫療保健 | 760 | 楊中武、韓謹鵠 | 福隆工作坊 / 水星文化 | 2017/10/12 | 2018/02/01 | 9789863901198 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=122479 |
| 496 | 降三高蔬果食療祕方：預防慢性病&強化自癒力 | 醫療保健 | 1,064 | 鄭金寶 | 康鑑文化 / 人類智庫 | 2017/10/03 | 2018/05/22 | 9789863733737 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=126638 |
| 497 | 譚敦慈的無毒好生活 | 醫療保健 | 1,095 | 譚敦慈 | 天下生活 | 2017/09/27 | 2018/01/05 | 9789869515122 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=121510 |
| 498 | 綠拿鐵·排毒魔法飲：體內環保一杯滿足！輕瘦?美肌?順暢?好眠，10天就有感！ | 醫療保健 | 1,156 | 陳月卿、小V爸 | 天下生活 | 2017/09/13 | 2018/01/05 | 9789869461771 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=121511 |
| 499 | 低醣·生酮常備菜：不挨餓、不用喝油、醣質不超標，80道吃進優質肉類·海鮮·酪梨·好油脂，家常口味的生酮常備食譜 | 醫療保健 | 1,064 | 彭安安 | 采實文化 | 2017/09/07 | 2018/09/27 | 9789869525626 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=132332 |
| 500 | 餐桌上的蔬果食療百科 | 醫療保健 | 1,095 | 孫樹俠、高海波 | 華翔文創 / 人類智庫 | 2017/08/07 | 2018/05/22 | 9789865962388 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=126631 |
| 501 | 喝了就會瘦神奇蔬果汁 | 醫療保健 | 1,095 | 孫樹俠、于雅 | 華翔文創 / 人類智庫 | 2017/08/03 | 2018/05/22 | 9789865962425 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=126632 |
| 502 | 日日蔬食 健康100分 家庭必備蔬果百科，跟著營養師樂活食療 | 醫療保健 | 973 | 歐陽鍾美 | 康鑑文化 / 人類智庫 | 2017/07/27 | 2018/05/22 | 9789863733652 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=126629 |
| 503 | 最新實用生活禁忌（飲食篇） | 醫療保健 | | 小林慧美 | 菁品文化事業有限公司 | 2017/07/03 | 2020/03/27 | 9789869433075 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=159949 |
| 504 | 《玉米全身都是寶》：玉米健康小百科 | 醫療保健 | 727 | 卉子 | 羅達文創/丹陽文化 | 2017/07/01 | 2017/09/07 | 9789570705126 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=116506 |
| 505 | 《三大養生豆—紅豆、綠豆、黑豆》：三豆健康小百科》 | 醫療保健 | 760 | 卉子 | 羅達文創/丹陽文化 | 2017/07/01 | 2017/09/07 | 9789570705447 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=116507 |

| 項次 | 電子書書名 | 頁面分類 | 1人版售價 | 作者 | 紙本書出版社 | 紙本出版日期 | 電子版出版日期 | 紙本書ISBN | 書籍簡介、精華內容試閱 |
|-----|--|------|-------|----------------|------------|------------|------------|---------------|---|
| 506 | 別讓錯誤的營養觀害了你：旅美權威營養專家，破除58個常見飲食迷思 | 醫療保健 | 973 | 白小良 | 時報出版 | 2017/06/20 | 2017/08/17 | 9789571370361 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=115483 |
| 507 | 有酵，最健康：純天然風潮裸食這樣做 | 醫療保健 | 1,064 | 王嘉霖 | 時報出版 | 2017/05/16 | 2017/06/28 | 9789571370026 | https://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=113354 |
| 508 | 降血壓飲食宜忌大百科 | 醫療保健 | 1,095 | 尚雲青、于雅婷 | 華翔文創/人類智庫 | 2017/05/16 | 2017/09/19 | 9789866055881 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=116940 |
| 509 | 生酮治病飲食全書：酮體自救飲食者最真實的成功告白 | 醫療保健 | 1,213 | 吉米·摩爾、艾瑞克·魏斯特曼 | 柿子文化 | 2017/04/27 | 2018/08/03 | 9789869431224 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=129873 |
| 510 | 上班族每天養生法：飲出好體質 | 醫療保健 | 1,192 | 芳姐 | 萬里機構出版有限公司 | 2017/04/07 | 2017/06/14 | 9789621462138 | https://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=112762 |
| 511 | 安心好孕：江守山醫師教你遠離毒素，健康受孕、養胎、坐月子 | 醫療保健 | 1,064 | 江守山，繪者：洪祥閔 | 新自然主義 | 2017/03/30 | 2017/12/26 | 9789576968495 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=121011 |
| 512 | 運動這樣吃就對了：營養師專為各式運動訓練、比賽、恢復期設計的飲食計畫 | 醫療保健 | 1,684 | 梁家瑋、梁峻嘉、陳小薇 | 創意市集/城邦 | 2017/03/14 | 2017/06/09 | 9789869401371 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=112473 |
| 513 | 蝦紅素奇蹟：你的健康密碼 | 醫療保健 | 791 | 王渝中 | 金塊文化 | 2017/03/10 | 2017/05/15 | 9789869322393 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=111606 |
| 514 | 缺碘大危機：如果你經常手腳冰冷、體重減不掉、腦袋混沌無法思考，那你就小心了！ | 醫療保健 | 1,095 | 琳恩·法洛 | 柿子文化 | 2017/03/09 | 2018/11/01 | 9789869372497 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=133819 |
| 515 | 增強免疫力絕對讓人不生病 | 醫療保健 | 699 | 謝英彪 | 德威國際 | 2017/03/01 | 2017/08/28 | 9789865756642 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=116002 |
| 516 | 你吃的食物營養健康嗎？〈上〉 | 醫療保健 | 760 | 卉子 | 版社/丹陽文化 | 2017/01/30 | 2017/02/09 | 9789570109252 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=106772 |
| 517 | 你吃的食物營養健康嗎？〈下〉 | 醫療保健 | 760 | 卉子 | 版社/丹陽文化 | 2017/01/30 | 2017/02/09 | 9789570109627 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=106773 |
| 518 | 食安，你吃對了嗎？：怎樣吃才安全？ | 醫療保健 | 760 | 卉子 | 版社/丹陽文化 | 2017/01/22 | 2017/02/09 | 9789570348927 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=106767 |
| 519 | 素食坐月子：80道滋補養身調理月子餐(《素食媽媽歡喜坐月子》暢銷紀念版) | 醫療保健 | 1,684 | 王培仁 | 積木文化/城邦 | 2017/01/20 | 2017/03/27 | 9789864590735 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=108435 |
| 520 | 我醫我素：健康素食小百科(第二版) | 醫療保健 | 1,192 | 盧麗愛 | 萬里機構 | 2017/01/20 | 2017/06/14 | 9789621461735 | https://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=112756 |
| 521 | 救命大清腸：「整體健康之父」人體排毒淨化療法，徹底清除百病的根源 | 醫療保健 | 1,064 | 柏納德·詹森 | 柿子文化 | 2017/01/18 | 2018/11/01 | 9789869372459 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=133820 |
| 522 | 太極米漿粥：來自桂林古本傷寒雜病論，靠白米就能重拾健康的本源療法 | 醫療保健 | 1,064 | 紫林齋主 | 時報出版 | 2017/01/17 | 2017/03/07 | 9789571368795 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=107744 |
| 523 | 年輕10歲的秘密：膠原蛋白 | 醫療保健 | 760 | 卉子 | 版社/丹陽文化 | 2017/01/06 | 2017/02/09 | 9789570103489 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=106779 |

| 項次 | 電子書書名 | 頁面分類 | 1人版售價 | 作者 | 紙本書出版社 | 紙本出版日期 | 電子版出版日期 | 紙本書ISBN | 書籍簡介、精華內容試閱 |
|-----|--|------|-------|---------------------|--------------|------------|------------|---------------|---|
| 524 | 病症中你該怎麼吃？：第1冊《全套六冊》 | 醫療保健 | 760 | 王育德 | 版社 / 丹陽文化 | 2017/01/06 | 2017/02/09 | 9789570109580 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=106792 |
| 525 | 病症中你該怎麼吃？：第2冊《全套六冊》 | 醫療保健 | 760 | 王育德 | 版社 / 丹陽文化 | 2017/01/06 | 2017/02/09 | 9789570109665 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=106793 |
| 526 | 病症中你該怎麼吃？：第3冊《全套六冊》 | 醫療保健 | 760 | 王育德 | 版社 / 丹陽文化 | 2017/01/06 | 2017/02/09 | 9789570109801 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=106794 |
| 527 | 病症中你該怎麼吃？：第4冊《全套六冊》 | 醫療保健 | 760 | 王育德 | 版社 / 丹陽文化 | 2017/01/06 | 2017/02/09 | 9789570109849 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=106795 |
| 528 | 病症中你該怎麼吃？：第5冊《全套六冊》 | 醫療保健 | 760 | 王育德 | 版社 / 丹陽文化 | 2017/01/06 | 2017/02/09 | 9789570109863 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=106796 |
| 529 | 病症中你該怎麼吃？：第6冊《全套六冊》 | 醫療保健 | 760 | 王育德 | 版社 / 丹陽文化 | 2017/01/06 | 2017/02/09 | 9789570109900 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=106797 |
| 530 | 簡單豐足：減法養生的52個關鍵字 | 醫療保健 | 1,308 | 洛桑加參 | 時報出版 | 2020/11/20 | 2020/12/11 | 9789571383873 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=174420 |
| 531 | 瑜珈這檔事 | 醫療保健 | 1,004 | 張以昕 | 有鹿文化 / 紅螞蟻圖書 | 2020/11/17 | 2020/11/16 | 9789869818872 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=173050 |
| 532 | 打造百歲健步腳 | 醫療保健 | 2,351 | 菊池守 | 天下雜誌 | 2020/10/28 | 2020/11/05 | 9789863986089 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=172635 |
| 533 | 剛剛好的半獨居生活：與自己相處，珍惜具體而微的美好事物 | 醫療保健 | 1,095 | Chocolat | 天下生活 | 2020/10/07 | 2020/11/10 | 9789869950602 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=172764 |
| 534 | 筋膜放鬆修復全書：10大部位 x 25個修復動作，專業筋膜治療師教你徒手舒緩緊繃，有效釋放疼痛 | 醫療保健 | 2,105 | 阿曼達·奧斯華 | 聯經出版事業股份有限公司 | 2020/09/04 | 2020/09/29 | 9789570855616 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=170761 |
| 535 | 筋膜修復重塑徒手按摩全書：圖解9大部位x6大手法，40年資深治療師的疼痛緩解&身體復原指南 | 醫療保健 | 1,095 | 南西·約翰斯 | 采實文化 | 2020/08/27 | 2020/11/06 | 9789865071851 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=172680 |
| 536 | 急診科醫師的沒時間健康法：忙碌跟養生不衝突，給每個沒時間的你！ | 醫療保健 | 1,004 | 張適恆 | 新自然主義 / 幸福綠光 | 2020/08/24 | 2020/09/03 | 9789579528894 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=169221 |
| 537 | 週一斷食完全實踐版：10週減15公斤、體脂降7%！中斷肥胖飲食循環，打造易瘦體質的最強減重計畫 | 醫療保健 | 1,064 | 關口賢 | 讀書共和國 / 幸福文化 | 2020/07/01 | 2020/11/05 | 9789865536046 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=172632 |
| 538 | 重返生死線：葉克膜現場的30堂修練 | 醫療保健 | 1,460 | 曹乃文 | 天下生活 | 2020/06/29 | 2020/10/15 | 9789869898942 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=171527 |
| 539 | 緊實曲線訓練圖解：健身教練x解剖專家聯手，專攻四大難瘦部位，精準雕塑腰腹臀腿 | 醫療保健 | 1,095 | 尚皮耶·克萊蒙梭、弗雷德里克·德拉?耶 | 采實文化 | 2020/06/24 | 2020/09/02 | 9789865071400 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=169116 |
| 540 | 用生理時鐘，養出好健康：生醫權威的8 / 7 / 12作息法則，助你有效減重、日日好眠、精神飽滿 | 醫療保健 | 1,156 | 薩欽·潘達 | 商業周刊 | 2020/06/11 | 2020/06/15 | 9789865519094 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=164002 |

| 項次 | 電子書書名 | 頁面分類 | 1人版售價 | 作者 | 紙本書出版社 | 紙本出版日期 | 電子版出版日期 | 紙本書ISBN | 書籍簡介、精華內容試閱 |
|-----|--|------|-------|---------------|--------------|------------|------------|---------------|---|
| 541 | 功能醫學5+1 劉博仁不藏私的養生祕密：跟著做，身心靈免疫力全面升級，50歲仍有30的青春活力 | 醫療保健 | 1,095 | 劉博仁 | 天下生活 | 2020/06/10 | 2020/07/10 | 9789869898935 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=165314 |
| 542 | 自然的療癒密碼：揭露植物與動物隱藏的力量 | 醫療保健 | 1,156 | 克萊門斯?阿瓦伊 | 臺灣商務印書館 | 2020/06/05 | 2020/07/20 | 9789570532692 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=165798 |
| 543 | 高年級體育課：對症運動，改變人生故事 | 醫療保健 | 1,637 | 林冠廷 | 遠流出版 | 2020/05/01 | 2020/06/18 | 9789573287537 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=164192 |
| 544 | 給瑜伽·健身·治療師的筋膜解析書 | 醫療保健 | 2,980 | 瓊安·艾維森 | 采實文化 | 2020/04/30 | 2020/08/04 | 9789865071158 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=166846 |
| 545 | 陳慕純醫師健康教室：跟診筆記與養生小語（活出健康快樂的自己！） | 醫療保健 | 1,004 | 陳慕純、吳妍瑩 | 聯合文學 | 2020/04/22 | 2020/04/22 | 9789863233398 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=160888 |
| 546 | 樂齡十大疾病律動音樂療法 | 醫療保健 | 1,825 | 莊婕筠 | 書股份有限公司 | 2020/04/10 | 2020/04/16 | 9789869885911 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=160804 |
| 547 | 不節食的美好生活提案 | 醫療保健 | 1,684 | 卡洛琳·杜納 | 遠流出版 | 2020/04/01 | 2020/06/19 | 9789573287346 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=164270 |
| 548 | 現在開始美好 | 醫療保健 | 1,216 | 李佳蓉 | 天下文化 | 2020/03/31 | 2020/03/31 | 9789864799725 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=159819 |
| 549 | 開肩解痛全書：韓國教練獨創「體態鍛鍊操」，肩膀開了、骨架歸位，擺脫肌肉無力、關節疼痛、慢性痠痛 | 醫療保健 | 1,156 | 朴喜駿 | 采實文化 | 2020/03/31 | 2020/04/21 | 9789865070991 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=161022 |
| 550 | 規律的生活習慣，健康的幸福人生 | 醫療保健 | 791 | 丁松香 | 大拓文化 / 永續圖書 | 2020/03/31 | 2020/07/02 | 9789864111176 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=164866 |
| 551 | 修身顯瘦·釋放疼痛 不動零位訓練 | 醫療保健 | 1,004 | 石村友見 | 采實文化 | 2020/03/26 | 2020/04/15 | 9789865070977 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=160772 |
| 552 | 好好走路不會老：走五百步就有三千步的效果，強筋健骨、遠離臥床不起最輕鬆的全身運動 | 醫療保健 | 1,497 | 安保雅博、中山恭秀 | 聯經出版事業股份有限公司 | 2020/03/25 | 2020/12/01 | 9789570854978 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=173798 |
| 553 | 不節食更健康：英國營養師帶你破除減肥迷思，善用直覺飲食，培養身體自癒力 | 醫療保健 | 1,277 | 琵克希·特納 | 時報出版 | 2020/03/13 | 2020/03/24 | 9789571380865 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=159707 |
| 554 | 從呼吸開始的瑜伽療癒：喚醒自我身心療癒力，讓瑜療師陪伴正處於瓶頸、深陷困境及嘗試轉變的你！ | 醫療保健 | 1,156 | 王旭亞Jelly Wang | 讀書共和國 / 幸福文化 | 2020/03/11 | 2020/10/29 | 9789578683877 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=172226 |
| 555 | 鬆筋解痛 最強瑜伽伸展式：沒有瑜伽經驗也OK！讓身體瞬間放鬆、消除痠痛、打造易瘦體質的下犬式伸展 | 醫療保健 | 912 | Kaz(森和世) | 采實文化 | 2020/02/06 | 2020/02/24 | 9789865070816 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=158250 |
| 556 | 不減肥才能瘦：用心吃、慢健身、不靠意志力，身心平衡瘦一輩子 | 醫療保健 | 2,978 | 黃惠如 | 天下雜誌 | 2020/02/04 | 2020/02/06 | 9789863985044 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=157260 |

| 項次 | 電子書書名 | 頁面分類 | 1人版售價 | 作者 | 紙本書出版社 | 紙本出版日期 | 電子版出版日期 | 紙本書ISBN | 書籍簡介、精華內容試閱 |
|-----|---|------|-------|---------|--------------|------------|------------|---------------|---|
| 557 | 減重教授的私房課：99.9成功的瘦身祕笈 | 醫療保健 | 760 | 蔡明憲 | 白象文化 | 2020/02/01 | 2020/03/19 | 9789863589167 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=159535 |
| 558 | 每日好D【實踐版】：江坤俊醫師的日日補D計畫，幫你找回身體不足的維他命D、抗癌護健康 | 醫療保健 | 1,095 | 江坤俊 | 采實文化 | 2020/01/22 | 2020/02/10 | 9789865070779 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=157364 |
| 559 | 練腳掌是最好的復健！：三萬人親身實證，鍛鍊腳掌有助運動傷害回復、舒緩關節痛、擺脫足底筋膜炎 | 醫療保健 | 912 | 松尾 | 采實文化 | 2020/01/02 | 2020/01/21 | 9789865070700 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=156728 |
| 560 | 鬆肋膜·除痠痛·雕出綠的強肌伸展解痛聖經·不吃藥、免手術，有效改善激痛點的114個修復運動（隨書附：動作示範QR影片） | 醫療保健 | 1,871 | 金修然 | 聯經出版事業股份有限公司 | 2020/01/02 | 2020/02/07 | 9789570854510 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=157293 |
| 561 | 八十歲婆婆玩住養生－瑜伽·喝醋·樂觀人生 | 醫療保健 | 827 | 梁柳清 | 超媒體出版社 | 2020/01/01 | 2020/02/15 | 9789888479122 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=157696 |
| 562 | 長者休閒療癒的推展 | 醫療保健 | 1,034 | 葉至誠 | 秀威出版 | 2020/01/01 | 2020/03/06 | 9789863267706 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=158836 |
| 563 | 打造彈性靈活的身體 | 醫療保健 | 2,246 | 羅傑·法蘭普敦 | 大塊文化 | 2019/11/01 | 2019/11/16 | 9789865406240 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=149525 |
| 564 | 喝杯好茶，品茗養生《從喝茶到懂茶，從入門到精通，做一個品茗達人》 | 醫療保健 | 879 | 居間閒羽 | 羅達文創 / 丹陽文化 | 2019/11/01 | 2019/12/18 | | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=152971 |
| 565 | 優氧新醫學：身體有氧，幫助體內自癒，有效戰勝慢性病 | 醫療保健 | 1,277 | 張安之 | 天下生活 | 2019/10/23 | 2019/11/22 | 9789869820400 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=150057 |
| 566 | 10秒筋膜放鬆操：速效改善惱人腰痛、解除疲勞，活化全身讓你白天有活力、夜晚好入眠 | 醫療保健 | 1,064 | 瀧澤幸一 | 讀書共和國 / 幸福文化 | 2019/10/09 | 2020/05/29 | 9789578683693 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=163106 |
| 567 | 被遺忘的共振療法：利用定頻微電流，找回治療身體的答案 | 醫療保健 | 1,460 | 卡洛琳·麥瑪欽 | 一中心有限公司 | 2019/10/03 | 2020/04/09 | 9789579517867 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=160471 |
| 568 | 高齡者的健康生活 | 醫療保健 | 973 | 葉至誠 | 秀威出版 | 2019/09/01 | 2019/12/24 | 9789863267355 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=154122 |
| 569 | 綠茶咖啡減重法：減重門診醫生教你輕鬆喝，一個月激瘦6.2公斤！ | 醫療保健 | 1,170 | 工藤孝文 | 遠流出版 | 2019/08/01 | 2019/11/05 | 9789573285335 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=149242 |
| 570 | 骨盆回正：療癒身心的練習帖 | 醫療保健 | 1,156 | 王羽暄 | 讀書共和國 / 幸福文化 | 2019/07/31 | 2020/02/07 | 9789578683563 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=157310 |
| 571 | 疾病，從大腦失衡開始：環境變異影響大腦功能，造成文明病、慢性病、癌症人口遽增 | 醫療保健 | 1,095 | 李政家 | 新自然主義 | 2019/07/30 | 2019/10/15 | 9789579528535 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=148298 |

| 項次 | 電子書書名 | 頁面分類 | 1人版售價 | 作者 | 紙本書出版社 | 紙本出版日期 | 電子版出版日期 | 紙本書ISBN | 書籍簡介、精華內容試閱 |
|-----|--|------|-------|-----------|----------------------|------------|------------|---------------|---|
| 572 | 李韡玲100個私藏亮麗秘方 | 醫療保健 | 1,192 | 李韡玲 | 版有限公司 聯合電子 | 2019/07/01 | 2020/11/25 | 9789621470607 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=173544 |
| 573 | 排寒祛濕治百病：日本保健醫學權威教你用體溫改善體質，7天見效的溫熱療法 | 醫療保健 | 973 | 石原結實 | 讀書共和國 野人 | 2019/06/26 | 2019/10/15 | 9789863843580 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=148305 |
| 574 | 退休，任性一點又何妨 | 醫療保健 | 1,156 | 葉金川 | 大家健康雜誌 | 2019/06/24 | 2019/12/16 | 9789869775021 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=152329 |
| 575 | 靜坐之後 | 醫療保健 | 851 | 王蘊老師 | 薄伽梵有限公司 | 2019/06/20 | 2019/07/17 | 9789869271592 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=144487 |
| 576 | 週一斷食計畫：4週減重6公斤、體脂降3%！打造易瘦體質、讓身體重開機，最有效的減重生活提案 | 醫療保健 | 973 | 關口賢 | 讀書共和國 幸福文化 | 2019/06/19 | 2019/10/25 | 9789578683549 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=148773 |
| 577 | 樂齡圓夢實踐家 | 醫療保健 | 912 | 大家健康雜誌 | 大家健康雜誌 | 2019/06/05 | 2019/12/16 | 9789869775007 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=152330 |
| 578 | 未來更幸福！退休前必修的12堂課 | 醫療保健 | 1,156 | 大家健康雜誌 | 大家健康雜誌 | 2019/06/05 | 2019/12/16 | 9789869775014 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=152332 |
| 579 | 流體太極：長壽又健康的真髓：身?心?靈?魂 調和 | 醫療保健 | 973 | 謝長廷、周東寬 | 新自然主義 | 2019/05/10 | 2019/10/15 | 9789869693790 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=148299 |
| 580 | 大腦要你瘦 | 醫療保健 | 2,105 | 海倫娜·波波維克 | 遠流出版 | 2019/05/01 | 2019/11/14 | 9789573285908 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=149651 |
| 581 | 老年人養老與心理《只有身心都健康的老年人，才能算是真正幸福的老年人》 | 醫療保健 | 882 | 周家晉 | 羅達文創/ 丹陽文化 | 2019/05/01 | 2019/08/02 | | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=145340 |
| 582 | 怎樣活到100歲：銀髮族的四季養生療癒 | 醫療保健 | 851 | 彭啟明醫師 | 華志文化 | 2019/03/01 | 2019/04/15 | 9789869635790 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=139985 |
| 583 | 大道至簡的養生術：長壽之路其實就在腳下 | 醫療保健 | 760 | 漆浩醫師 | 德威出版 | 2019/03/01 | 2019/04/10 | 9789869745949 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=139802 |
| 584 | 腰痠背痛的人一定要會的跟腱按摩伸展操：1天只要5分鐘！以筋膜線＋經絡穴道，立即改善90%肩?頸?膝蓋疼痛 | 醫療保健 | 1,064 | 池村聰文 | 讀書共和國 幸福文化 | 2019/01/30 | 2020/02/07 | 9789578683273 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=157311 |
| 585 | 瑜伽·生活禪（增訂版） | 醫療保健 | 1,800 | Janet Lau | 三聯書店(香港)有限公司 聯合電子 | 2019/01/28 | 2020/11/23 | 9789620444357 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=173383 |
| 586 | 慢老：改變對減肥、運動、睡眠的觀念，從日常養成保持活力不顯老的習慣 | 醫療保健 | 2,978 | 黃惠如 | 天下雜誌 | 2019/01/23 | 2019/01/29 | 9789863983798 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=137338 |
| 587 | 排酸療法 | 醫療保健 | 1,156 | 施銘 | 書泉 / 五南 圖書 | 2019/01/01 | 2020/03/27 | 9789864511471 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=159909 |

| 項次 | 電子書書名 | 頁面分類 | 1人版售價 | 作者 | 紙本書出版社 | 紙本出版日期 | 電子版出版日期 | 紙本書ISBN | 書籍簡介、精華內容試閱 |
|-----|---|------|-------|--|--------------|------------|------------|---------------|---|
| 588 | 瑜伽療癒的身心復健科學：解讀身體緊繃和疼痛的情緒原貌，找出創傷源頭的身心掃描 | 醫療保健 | 1,156 | 蔡士傑 | 讀書共和國 / 幸福文化 | 2018/12/05 | 2019/07/04 | 9789869686976 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=143596 |
| 589 | 美膚心計《養肌美顏秘訣》 | 醫療保健 | 882 | 菱子 | 羅達文創 / 丹陽文化 | 2018/12/01 | 2018/12/24 | 9789864660506 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=136022 |
| 590 | 陪爸媽安心到老：醫療決策、長照資源、陪伴技巧，一本完解不慌亂 | 醫療保健 | 1,156 | 張曉卉, 康健雜誌編輯部 | 天下生活 | 2018/10/24 | 2019/02/14 | 9789869670517 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=137768 |
| 591 | 改善情緒障礙的腸道食療聖經：自閉、憂鬱、過動等，許多心理症候群兒童都有消化問題！填補醫學上遺漏的一塊，透過腸道食療改善情緒問題 | 醫療保健 | 1,277 | 娜塔莎·坎貝爾·麥克布萊德 | 采實文化 | 2018/10/04 | 2018/11/23 | 9789578950627 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=134757 |
| 592 | 醋療的日常治病與養生秘笈 | 醫療保健 | 851 | 康永政 醫師 | 德威出版 | 2018/10/01 | 2018/12/07 | 9789865756901 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=135365 |
| 593 | 把時間留給自己：失智症權威醫師的自在熟齡指南 | 醫療保健 | 1,004 | 劉秀枝 | 寶瓶文化 | 2018/08/31 | 2018/08/31 | 9789864061310 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=130942 |
| 594 | 抗發炎：斷開百病最強絕招 | 醫療保健 | 1,404 | 池谷敏郎 | 遠流出版 | 2018/08/29 | 2019/02/14 | 9789573283195 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=137763 |
| 595 | 男性顯本色：我的養生秘方 | 醫療保健 | 1,192 | 李韡玲 | 版有限公司 / 聯合電子 | 2018/07/01 | 2020/12/07 | 9789621467386 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=174161 |
| 596 | 五十後的精采，來自你的行動與渴望：啟動創造力12堂課X安頓身心68個練習 | 醫療保健 | 1,368 | 茱莉亞·卡麥隆 (Julia Cameron)、艾瑪·萊弗利 (Emma Lively) | 大好書屋 / 日月文化 | 2018/06/06 | 2018/07/09 | 9789862487310 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=128542 |
| 597 | 26+2熱瑜珈 | 醫療保健 | 1,000 | Antonie Liu(劉秀香) | 白象文化 | 2018/05/01 | 2018/12/04 | 9789574346400 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=135224 |
| 598 | 從步態看健康：走對了，痠痛bye bye，身材回正！ | 醫療保健 | 1,186 | 黃如玉 | 讀書共和國 / 方舟文化 | 2018/04/25 | 2018/08/16 | 9789869581554 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=130456 |
| 599 | 不生病的藏傳養生術：身心靈全面關照的預防醫學 | 醫療保健 | 1,156 | 洛桑加參 | 時報文化 | 2018/04/20 | 2018/05/25 | 9789571373768 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=126781 |
| 600 | 旅遊醫療寶典 | 醫療保健 | 1,825 | 陳興漢 | 書股份有限公司 | 2018/02/10 | 2019/07/31 | 9789869549271 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=145217 |
| 601 | 全時美人：12經絡舒活養生帖 | 醫療保健 | 1,277 | 杜丞堃(Charlotte Duh) | 小貓流文化 | 2018/02/07 | 2018/08/09 | 9789869333672 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=130192 |
| 602 | 先天氣運動：進入奇蹟的世界 | 醫療保健 | 1,156 | 丁天格 | 書泉 / 五南圖書 | 2018/02/01 | 2020/03/27 | 9789864510948 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=159895 |
| 603 | 一天一D：維他命D幫你顧健康 | 醫療保健 | 851 | 江坤俊 | 時報出版 | 2018/01/30 | 2018/03/26 | 9789571373003 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=124396 |
| 604 | 陪伴失智媽媽55則照護筆記：醫生無法教的照護方案，真實日本上班族離職照護失智媽媽的親身經驗分享 | 醫療保健 | 912 | 工藤廣伸 | 采實文化 | 2018/01/25 | 2018/08/03 | 9789578950115 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=129911 |
| 605 | 前彎，最強舒筋活血法：1天5分鐘，4周手掌就能輕鬆貼地，腰痛、駝背、肥胖、體力差、骨盆歪斜，通通改善 | 醫療保健 | 851 | 谷啓嗣 | 采實文化 | 2017/12/28 | 2018/02/21 | 9789869547390 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=123206 |

| 項次 | 電子書書名 | 頁面分類 | 1人版售價 | 作者 | 紙本書出版社 | 紙本出版日期 | 電子版出版日期 | 紙本書ISBN | 書籍簡介、精華內容試閱 |
|-----|---|------|-------|------------------|-----------|------------|------------|---------------|---|
| 606 | 如何挑選健康好房子【增訂版】：江守山醫師的安心選屋指南 | 醫療保健 | 1,277 | 江守山 | 新自然主義 | 2017/12/20 | 2018/04/19 | 9789869501965 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=125394 |
| 607 | 零痠痛益身操：結合芭蕾、太極、針灸原理，10套伸展動作讓你舒壓、骨正、筋膜鬆 | 醫療保健 | 1,156 | 米蘭達·艾斯蒙懷特 | 天下文化 | 2017/11/30 | 2017/12/13 | 9789864793280 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=120553 |
| 608 | 拉背調整小姿勢，拯救痠麻痛：脊椎拉直保持暢通，沿線堵塞鬱結的痠痛病灶就會遠離 | 醫療保健 | 912 | 仲野孝明 | 采實文化 | 2017/11/30 | 2018/02/21 | 9789869547369 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=123208 |
| 609 | 端粒效應：諾貝爾獎得主破解老化之祕，傳授真正有效的逆齡養生術 | 醫療保健 | 1,520 | 伊莉莎白·布雷克本、伊麗莎·艾波 | 天下文化 | 2017/10/30 | 2017/11/10 | 9789864793242 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=119187 |
| 610 | Functional Nutrition | 醫療保健 | 1,916 | 藹玲、塔斯安娜·迪亞高娃 | 世界日報 | 2017/10/01 | 2019/01/18 | 9781943554348 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=136859 |
| 611 | 用黃帝內經自癒糖尿病 | 醫療保健 | 943 | 孫一仙 | 白象文化 | 2017/09/22 | 2018/08/24 | 9789869546003 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=130748 |
| 612 | 釋放疼痛的5分鐘速效伸展：10大最常見的痛症部位，59個最關鍵的精準伸展，動作到位5分鐘就見效 | 醫療保健 | 1,095 | 文熏基 | 采實文化 | 2017/08/31 | 2018/02/21 | 9789869501873 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=123215 |
| 613 | 圖解瑜伽體位法大全 | 醫療保健 | 973 | 曲影 | 華翔文創／人類智庫 | 2017/08/18 | 2018/05/15 | 9789865962456 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=126384 |
| 614 | 7日排毒瑜伽操 | 醫療保健 | 973 | 矯林江、丹丹 | 華翔文創／人類智庫 | 2017/08/18 | 2018/05/22 | 9789865962470 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=126634 |
| 615 | 吊功法：腎等各類慢性病症的終極運動法 | 醫療保健 | 669 | 陳政中 | 白象文化 | 2017/08/01 | 2018/08/24 | 9789863585336 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=130759 |
| 616 | 能量瑜伽16：橋式(中文版) | 醫療保健 | 931 | 馮蕊芳 | 業股份有限公司 | 2017/08/01 | 2018/01/18 | 9789570846898 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=121948 |
| 617 | 能量瑜伽17：船式(中文版) | 醫療保健 | 931 | 馮蕊芳 | 業股份有限公司 | 2017/08/01 | 2018/01/18 | 9789570846898 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=121950 |
| 618 | 能量瑜伽18：弓式(中文版) | 醫療保健 | 931 | 馮蕊芳 | 業股份有限公司 | 2017/08/01 | 2018/01/18 | 9789570846898 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=121952 |
| 619 | 能量瑜伽19：鱷魚式(中文版) | 醫療保健 | 931 | 馮蕊芳 | 業股份有限公司 | 2017/08/01 | 2018/01/18 | 9789570846898 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=121954 |
| 620 | 60歲，最年輕的老人：在「中年與即將變老」之間，一位「輕老年」的裸誠告白。 | 醫療保健 | 1,004 | 伊恩·布朗 | 時報出版 | 2017/07/11 | 2017/09/05 | 9789571370552 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=116405 |
| 621 | 剛好就能多活10年：瑞典醫生傳授的北歐養生指南 | 醫療保健 | 1,170 | 伯蒂爾·馬克倫德 | 大塊文化／網路與書 | 2017/07/01 | 2017/10/02 | 9789866841880 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=117705 |
| 622 | 能量瑜伽14：小鹿式(中文版) | 醫療保健 | 931 | 馮蕊芳 | 業股份有限公司 | 2017/07/01 | 2018/01/18 | 9789570846898 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=121945 |
| 623 | 能量瑜伽15：眼鏡蛇式(中文版) | 醫療保健 | 931 | 馮蕊芳 | 業股份有限公司 | 2017/07/01 | 2018/01/18 | 9789570846898 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=121946 |
| 624 | 老後所煩惱的事，有九成都不會發生 | 醫療保健 | 912 | 柊野俊明 | 天下文化 | 2017/06/28 | 2017/08/02 | 9789864791958 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=114948 |
| 625 | 能量瑜伽10：射箭式(中文版) | 醫療保健 | 931 | 馮蕊芳 | 業股份有限公司 | 2017/06/01 | 2018/01/12 | 9789570846898 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=121734 |

| 項次 | 電子書書名 | 頁面分類 | 1人版售價 | 作者 | 紙本書出版社 | 紙本出版日期 | 電子版出版日期 | 紙本書ISBN | 書籍簡介、精華內容試閱 |
|-----|---|------|-------|-----------------|------------------|------------|------------|---------------|---|
| 626 | 能量瑜伽11：排氣式(中文版) | 醫療保健 | 931 | 馮蕊芳 | 業股份有限公司 | 2017/06/01 | 2018/01/12 | 9789570846898 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=121736 |
| 627 | 能量瑜伽12：龍擺尾式(中文版) | 醫療保健 | 931 | 馮蕊芳 | 業股份有限公司 | 2017/06/01 | 2018/01/12 | 9789570846898 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=121738 |
| 628 | 能量瑜伽13：鋤頭式(中文版) | 醫療保健 | 931 | 馮蕊芳 | 業股份有限公司 | 2017/06/01 | 2018/01/12 | 9789570846898 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=121740 |
| 629 | 能量瑜伽08：大休息式(中文版) | 醫療保健 | 931 | 馮蕊芳 | 業股份有限公司 | 2017/05/01 | 2017/06/20 | | https://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=113045 |
| 630 | 能量瑜伽09：易膝式(中文版) | 醫療保健 | 931 | 馮蕊芳 | 業股份有限公司 | 2017/05/01 | 2018/01/12 | 9789570846898 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=121732 |
| 631 | 83 ¼歲皺紋小朋友最瘋的一年 | 醫療保健 | 1,156 | 亨利·戈恩 | 天下文化 | 2017/04/27 | 2017/05/18 | 9789864791972 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=111757 |
| 632 | 動，找回身體的快樂 | 醫療保健 | 851 | Rachel Tsai | 時報出版 | 2017/04/25 | 2017/09/05 | 9789571369808 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=116422 |
| 633 | 物理治療師教你中年後亞健康人的正確運動 | 醫療保健 | 1,965 | 臺大物理治療團隊/ 編著 | 大塊文化 | 2017/04/01 | 2017/10/02 | 9789862137857 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=117703 |
| 634 | 不運動，當然會生病！游敬倫醫師的極簡運動療法（增訂版） | 醫療保健 | 1,156 | 游敬倫 | 新自然主義 書股份有限公司 | 2017/03/30 | 2018/04/19 | 9789576968471 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=125393 |
| 635 | 生命力、氧毒性與健康長壽 | 醫療保健 | 1,064 | 徐建興 | 業股份有限公司 | 2017/02/10 | 2019/11/11 | 9789869309394 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=149469 |
| 636 | 男人保健聖經 | 醫療保健 | 912 | 張衛東, 陶紅亮 | 金塊文化 | 2017/02/02 | 2017/05/15 | 9789869322386 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=111601 |
| 637 | 情緒排毒：50組呼吸伸展練習，疏通人體七大部位，找回自信心、安全感、行動力 | 醫療保健 | 1,095 | 王羽暄 | 采實文化 | 2017/01/26 | 2018/09/27 | 9789869427708 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=132331 |
| 638 | 春季滋補養生 | 醫療保健 | 760 | 卉子 | 版社 / 丹陽文化 | 2017/01/22 | 2017/02/09 | 9789576770647 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=106768 |
| 639 | 夏季滋補養生 | 醫療保健 | 760 | 卉子 | 版社 / 丹陽文化 | 2017/01/22 | 2017/02/09 | 9789577584137 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=106769 |
| 640 | 我要瘦《減肥不反彈法則》 | 醫療保健 | 818 | 唐芋 | 羅達文創 / 丹陽文化 | 2020/10/25 | 2020/10/27 | | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=172146 |
| 641 | 撫慰身心的精油擴香芳療：64種基礎精油x160種擴香配方，改善焦慮、疲勞、過敏、頭痛等200種身心問題 | 醫療保健 | 1,156 | 卡琳·帕拉莫爾 | 采實文化 | 2020/09/24 | 2020/11/06 | 9789865071899 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=172684 |
| 642 | 保養常識9成都是騙人的：終極x最強肌膚保養法 | 醫療保健 | 1,095 | 落合博子 | 讀書共和國 / 方舟文化 | 2020/09/09 | 2020/09/30 | 9789869931328 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=170859 |
| 643 | 幸福瘦：不節食、不復胖，從心開始的23堂療癒減重對話 | 醫療保健 | 1,095 | 馬文雅 | 天下生活 | 2020/08/19 | 2020/10/15 | 9789869898980 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=171530 |

| 項次 | 電子書書名 | 頁面分類 | 1人版售價 | 作者 | 紙本書出版社 | 紙本出版日期 | 電子版出版日期 | 紙本書ISBN | 書籍簡介、精華內容試閱 |
|-----|--|------|-------|-------------------|--------------|------------|------------|---------------|---|
| 644 | 最強縮陰瘦身：免節食、隨時做，一招打造易瘦體質+超激瘦完美曲線 | 醫療保健 | 1,170 | 村田友美子 | 遠流出版 | 2020/07/31 | 2020/10/20 | 9789573288299 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=171788 |
| 645 | 年輕7歲的優雅大人好感系彩妝：掌握魅力色，怎麼化都自然，讓人生升級的自在妝容 | 醫療保健 | 1,156 | 黃若宜Joyi | 天下生活 | 2020/07/22 | 2020/10/15 | 9789869898959 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=171529 |
| 646 | 做自己的運動營養師：掌握增肌減脂營養關鍵x主廚特製運動餐，吃好吃飽才能瘦，打造理想體態不求人 | 醫療保健 | 1,277 | 張詣Eason, 好食課營養師團隊 | 讀書共和國 / 幸福文化 | 2020/07/15 | 2020/11/25 | 9789865536039 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=173559 |
| 647 | 情緒芳療：花草力量伴你跨越情感勒索的疲憊痛楚，正視早該斷捨離的情緒振盪！ | 醫療保健 | 1,277 | 鄭雅文Vivian | 讀書共和國 / 幸福文化 | 2020/06/10 | 2020/11/25 | 9789578683990 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=173560 |
| 648 | Ashlee陪你用健身改造自己：20組背腰臀腿訓練x7日健身課程，增肌燃脂·居家徒手訓練攻略【附QR Code健身示範影片】 | 醫療保健 | 1,156 | Ashlee | 采實文化 | 2020/06/04 | 2020/07/31 | 9789865071325 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=166649 |
| 649 | 50歲的女力逆襲！打破年齡迷思，一條彈力帶在家練出腰腿臀神級曲線，增強身心免疫力 | 醫療保健 | 1,186 | 林慧君Linda | 時報出版 | 2020/05/29 | 2020/06/15 | 9789571381510 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=163955 |
| 650 | 漢方芳療自癒全書 | 醫療保健 | 1,368 | 陳啟志 | 讀書共和國 / 野人 | 2020/05/27 | 2020/07/29 | 9789863844211 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=166449 |
| 651 | 美味健身便當食作課：人氣IG健身料理女孩的54道精選食譜，便當常備菜x豐盛早午餐x能量點心，不節食、不挨餓，無 | 醫療保健 | 1,213 | 梁毓珮(PeiPei) | 讀書共和國 / 幸福文化 | 2020/05/20 | 2020/08/25 | 9789578683983 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=168386 |
| 652 | 越睡越瘦的睡眠聖經：改變人生的神奇魔法 | 醫療保健 | 1,095 | 友野尚 | 讀書共和國 / 幸福文化 | 2020/01/02 | 2020/06/01 | 9789578683822 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=163260 |
| 653 | 晚餐改喝瘦肚湯，2週瘦3.6公斤 | 醫療保健 | 1,004 | 藤井香江 | 采實文化 | 2019/12/26 | 2020/01/21 | 9789865070724 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=156726 |
| 654 | 強核心·修體態·除贅肉·解痠痛，倒立逆伸展：風靡韓國，明星李孝利·IU都在練的強筋活血·美型塑身逆姿勢 | 醫療保健 | 1,095 | 金多惠 | 采實文化 | 2019/09/26 | 2019/10/25 | 9789865070397 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=148781 |

| 項次 | 電子書書名 | 頁面分類 | 1人版售價 | 作者 | 紙本書出版社 | 紙本出版日期 | 電子版出版日期 | 紙本書ISBN | 書籍簡介、精華內容試閱 |
|-----|---|------|-------|-----------------|--------------|------------|------------|---------------|---|
| 655 | 4週變女神！增肌減脂？自煮瘦身餐：專為運動日vs.無運動日設計的纖美&抗餓食譜（營養師健身教練專業審定，附QR code實作影片） | 醫療保健 | 1,213 | 喬尹 | 讀書共和國 / 野人 | 2019/09/04 | 2019/12/12 | 9789863843764 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=151677 |
| 656 | 我瘦了43公斤，7日減醣瘦身菜單 | 醫療保健 | 1,064 | 鈴木沙織 | 讀書共和國 / 幸福文化 | 2019/09/04 | 2020/02/07 | 9789578683631 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=157307 |
| 657 | 你不是胖，是壓力大：林藁醫師與朋友的享瘦生活 | 醫療保健 | 1,216 | 林藁 | 天下生活 | 2019/08/28 | 2019/10/08 | 9789869757485 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=148105 |
| 658 | 艾熙的減重甜點：5種超級食物，打造讓身體吃得快樂滿足的美味配方 | 醫療保健 | 1,064 | 陳艾熙 | 時報出版 | 2019/08/09 | 2019/08/23 | 9789571378503 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=146223 |
| 659 | 擁有芭蕾明星的修長身材 & 完美肌肉線條(新版) | 醫療保健 | 2,105 | 瑪麗·海倫·鮑爾斯 | 大塊文化 | 2019/08/01 | 2019/09/09 | 9789862139820 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=147036 |
| 660 | 感謝孩子的不完美：用花精幫助孩子穩定情緒（修訂版） | 醫療保健 | 3,649 | 林玟均 | 時報出版 | 2019/07/12 | 2019/08/06 | 9789571378657 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=145518 |
| 661 | 肌斷食：立即丟掉你的保養品及化妝品，99%的肌膚煩惱都能改善！ | 醫療保健 | 1,004 | 宇津木龍一 | 讀書共和國 / 方舟文化 | 2019/07/03 | 2020/11/30 | 9789869793605 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=173746 |
| 662 | 瘦起來《宅男宅女的神奇瘦身方法，懶鬼食譜！》 | 醫療保健 | 760 | 朵琳 | 羅達文創 / 丹陽文化 | 2019/07/01 | 2019/07/18 | | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=144587 |
| 663 | 羅霖凍齡美魔法 | 醫療保健 | 1,557 | 羅霖 | 版有限公司 / 聯合電子 | 2019/07/01 | 2020/06/11 | 9789621470683 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=163849 |
| 664 | 營養師的減醣生活提案：獨家限醣5階段×8大肥胖案例破解×50道減醣家常菜，打造不失敗的瘦身計畫 | 醫療保健 | 1,213 | 趙函穎 | 讀書共和國 / 幸福文化 | 2019/05/15 | 2019/09/12 | 9789578683501 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=147170 |
| 665 | 修身顯瘦 零位訓練：讓身體各部位回歸原始位置，長年累積的深層負擔就會消失，身心賦活輕盈 | 醫療保健 | 973 | 石村友見 | 采實文化 | 2019/05/02 | 2019/08/22 | 9789865070052 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=146204 |
| 666 | 超高效美臀核心瘦身操：減重17公斤、瘦肚15公分、體脂肪減11.6%的4週健康奇蹟 | 醫療保健 | 1,064 | 中村奈緒子 | 讀書共和國 / 幸福文化 | 2019/04/10 | 2019/10/16 | 9789578683396 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=148414 |
| 667 | 擊潰脂肪21天激進代謝法：不論年齡多少，新陳代謝都能回復快轉！3週啟動燃脂機制，1個月瘦7公斤 | 醫療保健 | 1,156 | 安·露易絲·吉特曼 | 采實文化 | 2019/01/24 | 2019/05/24 | 9789578950856 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=141483 |
| 668 | 自己的肌膚自己救：最科學的保養知識全圖解 | 醫療保健 | 1,213 | MedPartner美的好朋友 | 方寸文創 | 2019/01/18 | 2019/01/25 | 9789869536738 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=137290 |
| 669 | 芳療塑身：先減壓再消脂.重塑身心找回曼妙體態 | 醫療保健 | 1,156 | 鄭雅文Vivian | 讀書共和國 / 幸福文化 | 2018/09/12 | 2019/07/05 | 9789869668019 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=143766 |

| 項次 | 電子書書名 | 頁面分類 | 1人版售價 | 作者 | 紙本書出版社 | 紙本出版日期 | 電子版出版日期 | 紙本書ISBN | 書籍簡介、精華內容試閱 |
|-----|---|------|-------|-------------------------|--------------|------------|------------|---------------|---|
| 670 | 如何健康下降體重？— 遠離肥胖 | 醫療保健 | 760 | 張莉藍 | 羅達文創 / 丹陽文化 | 2018/06/10 | 2018/07/13 | 9789864660391 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=128803 |
| 671 | 密碼日記 | 醫療保健 | 760 | 管家琪 | 幼獅文化 | 2018/06/06 | 2018/06/06 | 9789863983422 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=127399 |
| 672 | 女性當自強：我的美麗功課 | 醫療保健 | 1,192 | 李韓玲 | 版有限公司 / 聯合電子 | 2018/04/25 | 2020/08/05 | 9789621466945 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=166903 |
| 673 | 甩開寬扁胖！48歲的壺鈴爆美力：美魔女教練Linda，教你40招有效瘦腰臀腿術！每天3分鐘，從XL變S號！ | 醫療保健 | 1,186 | 林慧君 | 時報出版 | 2018/03/23 | 2018/04/24 | 9789571373317 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=125538 |
| 674 | 科學健身輕鬆逆齡 | 醫療保健 | 973 | 周敦穗 | 書股份有限公司 | 2018/02/10 | 2019/07/31 | 9789869549288 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=145216 |
| 675 | 筋膜線身體地圖：修復・活化・鍛鍊，3階段提升主宰人體關鍵動作的8條筋膜線，釋放全身疼痛，提升運動表現 | 醫療保健 | 1,095 | 涂俐雯 | 采實文化 | 2017/09/28 | 2018/02/21 | 9789869501842 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=123214 |
| 676 | 負重減肥好簡單 | 醫療保健 | 219 | 余欽隆 | 青森文化 / 紅出版 | 2017/09/13 | 2018/02/06 | 9789888490103 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=122785 |
| 677 | 你的個性，決定你該怎麼瘦：減肥無法一體適用，針對五大個性量身打造，四週輕鬆瘦！ | 醫療保健 | 1,277 | 珍・魏德史頓(Jen Widerstrom) | 三采文化 | 2017/08/04 | 2018/09/10 | 9789863428633 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=131480 |
| 678 | 愛的九種香氣：親密關係裡的「九型人格」療癒處方 | 醫療保健 | 1,368 | 溫佑君,綠蒂亞・波松 Lydia Bosson | 讀書共和國 / 野人文化 | 2017/08/02 | 2018/07/13 | 9789863842095 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=128830 |
| 679 | 排濕瘦身法：9天排除體內痰濕與毒素，肥胖、浮腫、疲勞、慢性病一次解決 | 醫療保健 | 912 | 李京姬 | 采實文化 | 2017/07/06 | 2018/02/21 | 9789869476737 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=123228 |
| 680 | 棉花糖女孩的逆襲：擊退33kg肥肉！改變飲食+超省錢簡單運動+顯瘦穿搭的小甜甜平民瘦身法 | 醫療保健 | 1,186 | 小甜甜(張可昀) | 時報出版 | 2017/07/04 | 2017/08/17 | 9789571370514 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=115484 |
| 681 | 讓屁股笑起來：身體年齡-12歲、改善腰背膝痛，重塑臀型的精華訓練！ | 醫療保健 | 1,156 | 筋肉媽媽 | 三采文化 | 2017/06/30 | 2018/09/06 | 9789863428602 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=131344 |
| 682 | HIIT地表最強燃脂運動：1天4分鐘，2週消滅3.7kg體脂肪 | 醫療保健 | 1,095 | 岡田隆 | 天下文化 | 2017/06/30 | 2017/07/20 | 9789864792450 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=114402 |
| 683 | 這樣減，讓你么壽瘦 | 醫療保健 | 760 | 莫玫 | 版社 / 丹陽文化 | 2017/01/30 | 2017/02/09 | 9789865080129 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=106774 |
| 684 | 瑜珈讓你健康，讓你瘦 | 醫療保健 | 760 | 菱子 | 版社 / 丹陽文化 | 2017/01/30 | 2017/02/09 | 9789570790719 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=106775 |
| 685 | 超越微整形的天然逆齡術：活化細胞與荷爾蒙 從根本變年輕 | 醫療保健 | 973 | 蘿西・狄倫 | 天下生活 | 2017/01/11 | 2017/09/12 | 9789570388961 | http://reading.udn.com/v2/bookDesc.do?id=116693 |